

Table de Matières

Produit	Page	Produit	Page
5-HTP	2	Laminaria japonica	17
A.K.G (Alkylglycerols)	3	Lapacho - Lap-Plex	17
Ail	3	L-Citruline	17
Antioxyplex	3	Lithospermum	17
Alfalfa	3	Luteine	18
Artemisia Annuua	3	Lycopéne	18
Artémisine / artémether	6	M.S.M.	18
Aschwaganda	7	Maïtaké	18
Astragalus membranaceus	8	Mémoire complexe	18
alkylglycerols	8	Ménopause complexe	18
Bacopa Monnieri	8	Millepertuis	19
Bardane racine	9	Moduloplex	19
Beta Carotène	9	Mucuna pruniens L-Dopa	19
Boswellia Serrata	10	N-Acétyl Cystéine (NAC)	20
Bromelaïne	10	Noni	20
Cartilage de requin	10	Olivier	20
Cellfood Oligo-éléments	11	OPC-pin	20
Centella Asiatica	11	OROTATES	21
Chitosan	11	Panax Ginseng	21
Chondroïtine	11	Panax Notoginseng	21
Chrysanthellum Americanum	11	Paô Pereira - P-Plex	22
Cimicifuga	12	Petite pervenche	22
Citrus	12	Policosanol	22
Coenzyme Q10	12	Polypodium leucotomos	22
Colostrum	12	Poudre de Perle	23
Cranberry	12	Quercetine	24
Croplex	13	Rauwolfia	24
Curcumine	13	Reishi	24
DMG 125/350	13	Resveratrol	25
DesChry-Plex	13	Retour Veineux	26
Desmodium	13	R-Lipoïc	26
DetoxiPLEX	14	Sam-e	27
Dong Quai	14	Scutellaria Baicalensis	27
EAP Calcique	14	Sélénométhionine	28
EDTA Ca Na ²	14	Shiitake	28
Enzyplex	15	Shilajit	28
Fragment d'A.R.N.	15	Silica Bambou	30
Germanium sesquioxyde	15	Silymarine	30
Ginkgo Biloba - G.P.-Plex	15	SOD - resvératrol	31
Glucosamine Sulfate	16	Taurine	31
Glutathion Réduit	16	Thé Vert	31
Goji	16	Uncaria tomentosas	32
Lactoferrin	16	Vinca - Vin-Plex	32

Griffonia simplicifolia titré en 5-HTP 50 mg - Boîte de 90 gélules

Indications : Diminuer la fréquence et l'intensité de la migraine et des maux de tête chroniques
Traiter la dépression et l'anxiété, soulager les symptômes de la fibromyalgie
Inhiber l'appétit chez les personnes désirant perdre du poids

Posologie : Migraine et maux de tête : 1 à 3 gélules/jour

Dépression : 1 gélule/jour

Fibromyalgie : 1 gélule 3 fois/jour

Contre indications : Peut causer de la somnolence et des interactions avec le Lithium, les antidépresseurs de type IMAO, les médicaments anti anxiété, les bêtabloquants et la pilule anticonceptionnelle

Autres noms : Oxitriptan, L-5-hydroxytryptophane

Indications : Diminue la fréquence et l'intensité de la migraine et des maux de tête chroniques, traite la dépression; soulage les symptômes de la fibromyalgie. Inhibe l'appétit chez les personnes désirant perdre du poids; Combat l'anxiété

Indications: **Migraine et maux de tête: 200 mg à 600 mg par jour.**

Dépression 50 mg à 100 mg, trois fois par jour.

Fibromyalgie: 300 mg, trois fois par jour.

Description : Le 5-HTP est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane, un autre acide aminé présent dans les aliments protéinés (viande, volaille, poisson, produits laitiers, légumineuses et noix). Une fois absorbé, le 5-HTP se transforme en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil.

Puisqu'il agit sur la production de sérotonine, plusieurs considèrent le 5-HTP comme une solution de rechange aux antidépresseurs comme le Prozac® et le Paxil® (inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine ou ISRS). Par conséquent, on lui attribue les mêmes usages thérapeutiques pour traiter la dépression, la migraine et les maux de tête, la fibromyalgie, l'anxiété, l'obésité ainsi que divers problèmes neurologiques.

C'est du *Griffonia simplicifolia*, arbre d'origine africaine qu'on trouve surtout au Ghana et en Côte d'Ivoire, qu'on extrait généralement le 5-HTP.

Précautions Contre-indications Effets indésirables:

Certaines sources recommandent de choisir le dosage le moins élevé, de ne pas prolonger les traitements indûment et de se ménager des congés de traitement aussi souvent que possible, entre autres parce qu'il croit que l'organisme peut développer une tolérance aux effets du 5-HTP. En raison du manque de données toxicologiques à long terme, on recommande généralement aux femmes enceintes et à celles qui allaitent d'éviter les suppléments de 5-HTP. On a noté que, chez les trisomiques, un traitement prolongé au 5-HTP causait des épisodes de convulsions de type épileptique chez 15 % des patients. Le 5-HTP peut causer de la somnolence.

avec des médicaments: Le [Carbidopa](#) et les [inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine \(ISRS\)](#). Ces médicaments font augmenter la concentration de sérotonine dans le cerveau et pourraient donc augmenter les effets du 5-HTP. Un excès de sérotonine peut causer un syndrome sérotoninergique qui, dans sa forme grave, peut être fatal. **Les antagonistes de la sérotonine.** Ces médicaments peuvent inhiber les effets du 5-HTP. - Il en va de même pour les interactions entre le 5-HTP et le lithium, les antidépresseurs de type [IMAO](#), les médicaments anti-anxiété, les [bêta-bloquants](#) et la pilule anticonceptionnelle.

Ail 500 mg - Boîte de 90 gélules

Panacée du bien être général Protection contre le mal, antiseptique, protection contre les épidémies, vermifuge, contre la toux, une mauvaise digestion, enrouement, typhus, diurétique et laxatif, contre les affections cardiaques, contre le cancer, contre le mauvais cholestérol, Aphrodisiaque.

L'ail est une panacée reconnue depuis l'antiquité. Sa renommée a défiée les temps, l'évolution de la médecine. Elle est à la fois curative et préventive. En effet, riche en éléments soufrés, iode, silice, ajoène, etc. l'ail contient aussi de l'allicine qui stimule la circulation sanguine et tue les bactéries. Il est riche en acides animiques, germanium, calcium, cuivre, zinc, potassium, magnésium, sélénium, zinc, vitamines A, B 1 et C, des acides gras essentiels (Vitamine F) et des douzaines de composés antioxydants qui le rend indispensable.

Posologie : Migraine et maux de tête : 1 à 3 gélules/jour

Antioxyplex - Boîte de 60 gélules

150 mg d'extrait de Lycomato titré à 5 % de Lycopène, 100 mg de Glutathion Réduits, 10 mg de Lutéine, 20 mg d'extrait de caroténoïdes titré à 10 %, 30 mg d'extrait d'écorce de pin à 95 % de Pycnogénols par gélule.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Alfalfa - Boîte de 90 gélules

Reminéralisante, Tonifiante, Protection contre les infections et hémostatique.

Riche en **Magnésium** (Anti-stress) **Vitamine U** **Vitamines A** : (Vision), **B, C, D** (fixation du calcium), **E** (**Antioxydante**, cholestérol), **K** (coagulation sanguine). - **Vitamine B 8** : La Biotine, à la dose de 5 à 10 mg, **pourra soulager spécifiquement les douleurs musculaires.**

Action de l'Alfalfa : Anémie par carences vitaminiques ou minérales, rachitisme et malnutrition, trouble du colon, dyspepsie et fermentations intestinales, en raison de sa richesse en enzymes, constipation pour sa tenue en fibres végétales.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Artemisia Annuia - 7mg Artémisine 99,6% - Boîte de 90 gélules

Antipaludéen naturel sans effet secondaires recommandé par l'O.M.S.

Dosage : 7 mg d'artémisine par gélule

Préventif : 1 gélule 2 fois par jour avec un verre d'eau 24 h avant le voyage et ce jusqu'à 21 jour après le retour

Curatif : 3 gélules 4 fois par jour avec un verre d'eau pendant 6 jours l'amélioration doit être constatée en 48h

L'artémisine, une arme contre le parasite du paludisme et les cellules cancéreuses

L'artémisine est utilisée avec succès, seule ou associée à d'autres antipaludéens, pour soigner le paludisme. Des recherches effectuées par des scientifiques américains suggèrent qu'elle pourrait également combattre les cellules cancéreuses.

L'artémisine est extraite des feuilles de l'armoise annuelle (*Artemisia annua*), une plante de la famille des ambrosies. On la trouve en abondance dans le sud de la Chine et elle est également cultivée dans certains pays africains. L'*Artemisia annua* est utilisée depuis des milliers d'années par la médecine traditionnelle chinoise pour traiter la fièvre et le paludisme. Son principe actif, l'artémisine, a été isolé par des chercheurs chinois, dans les années 1970. Les préparations aqueuses d'*Artemisia annua* séchées figurent dans la pharmacopée de la République populaire de Chine pour le traitement

de la malaria et de la fièvre

L'histoire de l'usage médicinal de l'*Artemisia annua* remonte à la nuit des temps et commence en 340 (après J.C.) lorsqu'un scribe taoïste rédige un Manuel de traitements d'urgence donnant la recette d'une infusion à base de cette plante pour combattre la fièvre. Quelque douze siècles plus tard, un médecin naturaliste et pharmacologue, Li Shizen, comprend que ce remède peut être utilisé contre les symptômes du paludisme et l'inclut dans un recueil qui fera date dans l'histoire de la médecine chinoise : « Les données générales sur les plantes médicinales ».

Un traitement du paludisme

L'histoire contemporaine de l'artémisine commence pendant la guerre du Vietnam lorsque l'armée nord-vietnamienne construit tout un réseau de souterrains. Comme ces tunnels récupéraient toute l'eau de pluie, les moustiques transporteurs du paludisme se reproduisaient dans l'eau stagnante. Le problème prit une telle ampleur, que l'armée nord-vietnamienne a perdu plus de soldats par le paludisme que par les armes. Les Nord-vietnamiens se sont alors tournés vers la Chine pour essayer de trouver une solution.

En 1965, des chercheurs militaires chinois avaient regardé les remèdes traditionnels à base de plantes pour essayer d'en trouver un d'efficace contre la variété de paludisme endémique au Vietnam. Ils ont assez rapidement trouvé l'armoise annuelle, dans une région de Chine peu touchée par cette maladie. Ils ont observé, qu'au premier symptôme de paludisme, les habitants de cette région buvaient une décoction d'*Artemisia annua*. Cette plante était utilisée dans le traitement d'une grande variété de maladies en Chine depuis plus de deux millénaires. Généralement administrée sous forme de thé, elle n'avait pas d'effet secondaire visible et semblait très efficace.

En 1972, les chercheurs chinois ont isolé dans la plante un principe actif, l'artémisine et ont mis au point un procédé d'extraction simple.

Ils ont ensuite constaté que l'artémisine était efficace contre toutes les variétés de parasites du paludisme et, plus important encore, que son action thérapeutique était extrêmement rapide. Dans une étude clinique, l'artémisine a détruit, chez des patients, 95 % des parasites du paludisme en 20 heures. La fièvre accompagnant l'infection a disparu en 8 heures. De surcroît, il n'y a pas eu d'effet secondaire. Dans une autre étude clinique, au Vietnam, portant sur 638 patients atteints de paludisme, l'artémisine a éliminé 98 % des parasites de la malaria en 24 heures sans effet secondaire significatif. Le parasite est réapparu chez 10 à 23 % des sujets qui ont pris de l'artémisine pendant cinq à dix jours. Il se pourrait que la réapparition de la maladie soit plutôt due à une nouvelle infection qu'à une résurgence de la première.

D'autres études sont venues confirmer l'efficacité et la rapidité d'action de l'artémisine, particulièrement importantes pour le traitement des très jeunes enfants qui représentent 90 % de l'ensemble des décès dus au paludisme.

Au cours de ces vingt dernières années, la sécurité et l'efficacité contre le paludisme de l'artémisine et de ses dérivés semi-synthétiques, arthemether et artesunate ont été établies. En particulier, une équipe du collège de médecine traditionnelle chinoise de Guangzhou a réalisé plusieurs études cliniques qui ont impliqué au total 2 352 patients. Elles ont testé l'artémisine en suppositoires, artesunate (par voie orale ou parentérale), arthemether en intramusculaires et des comprimés de dihydroartémisine. Toutes ces préparations ont démontré leur efficacité rapide et ont été bien supportées.

L'artémisine est donc rapidement devenu un traitement clé du paludisme. Sa popularité s'est particulièrement développée dans le sud-est asiatique et l'Afrique où la maladie est devenue résistante à presque tous les autres antipaludéens y compris la chloroquine, la quinine, la méfloquine ou le Fansidar. Pour le moment, la maladie n'a pas développé de résistance à l'artémisine. Cependant, la monothérapie avec l'artémisine donnant un taux assez élevé de résurgence de la maladie et de sérieuses inquiétudes quant au développement d'une possible résistance, l'organisation mondiale de la

santé recommande de l'utiliser en association avec d'autres antipaludéens efficaces.

Une affinité particulière pour le fer

En 1993, des chercheurs de l'université du Michigan ont découvert le mécanisme d'action de l'artémisine. Le paludisme est transmis à l'homme par la piqûre d'un moustique femelle, du genre Anophèles (principalement Plasmodium falciparum et Plasmodium vivax), elle-même infectée après avoir piqué un homme impaludé. L'anophèle femelle injecte à l'homme le parasite sous forme de « sporozoïte » qui migre rapidement vers le foie à travers la circulation sanguine. Il pénètre dans la cellule hépatique où il se divise très activement pour donner naissance, en quelques jours, à des dizaines de milliers de parasites : les « mérozoïtes ». La cellule du foie éclate en libérant ces parasites dans le sang. Là, ils pénètrent à l'intérieur des globules rouges et se multiplient.

L'hémoglobine contient de grandes quantités de fer libre. Les chercheurs américains ont constaté que le parasite survit chez son hôte en consommant près de 25 % de l'hémoglobine de ses globules rouges. Cependant, il ne métabolise pas l'hème de l'hémoglobine (l'hème est formé d'une structure aromatique et d'un atome de fer). Au lieu de cela, il stocke le fer sous la forme d'un polymère appelé hémozoïne.

L'artémisine est une lactone sesquiterpénique portant un groupe peroxyde qui semble être la clé de son efficacité contre le parasite du paludisme. La molécule de peroxyde de l'artémisine réagit avec le fer des globules rouges pour créer des radicaux libres qui, à leur tour, détruisent les membranes du parasite et le tue.

Artémisine et cancer

Cette réaction de l'artémisine avec le fer a attiré l'attention d'une équipe de chercheurs de l'université de Washington, à Seattle. Les cellules cancéreuses, tout comme le font les parasites du paludisme, recueillent et stockent le fer dont elles ont besoin pour se reproduire et se diviser. Cela a pour conséquence, que les cellules cancéreuses ont une concentration en fer beaucoup plus élevée que des cellules normales.

Le Dr Henry Lai a examiné pendant sept ans le potentiel de l'artémisine dans le traitement de différents types de cancer et a obtenu des résultats prometteurs. Il a étudié l'effet combiné de dihydroartémisine (un analogue de l'artémisine avec une meilleure solubilité dans l'eau) et d'holotransferrine, in vitro, sur des cellules humaine de cancer du sein et l'a comparé à la réponse de cellules humaines du sein normales. Après incubation avec l'holoferrine -qui augmente la concentration en ion ferreux des cellules cancéreuse- la dihydroartémisine a détruit efficacement les cellules cancéreuses de sein résistantes aux radiations. Après huit heures, il ne restait plus que 25 % des cellules cancéreuses et après seize heures, elles étaient presque toutes mortes. Cette combinaison a par contre eu très peu d'effet sur les cellules saines.

De précédentes recherches portant sur des cellules leucémiques ont donné des résultats encore plus marquants. Elles ont été éliminées en seulement huit heures. La concentration en fer des cellules leucémiques pourrait expliquer ces résultats. Elles peuvent, en effet, avoir une concentration en fer 1 000 fois plus élevée que des cellules normales.

L'activité anticancéreuse de l'artémisine a été également testée contre 55 lignées cellulaires cancéreuses au National Cancer Institute des États-Unis. L'artémisine était plus active contre les lignées de cellules de leucémie et de cancer du côlon. Plus prometteur encore, la forte activité de l'artémisine contre des lignées de leucémie résistantes aux médicaments. D'autres lignées de cellules cancéreuses indiquant une certaine réaction à l'activité de l'artémisine incluaient le mélanome, les cancers du sein, de la prostate, des reins et du système nerveux central comme le glioblastome et le neuroblastome.

Dans des travaux récents, l'artémisine a été liée de façon covalente à la transferrine, une glycoprotéine transportant le fer dans le plasma. La transferrine est transportée dans les cellules à travers des récepteurs induits par endocytose. Les cellules cancéreuses expriment beaucoup plus de récepteurs à

transferrine à leur surface et absorbent davantage de transferrine qu'une cellule normale. Compte tenu de cela, des chercheurs ont émis l'hypothèse qu'en collant l'artémisine à la transferrine, l'artémisine et le fer seraient transportés ensemble à l'intérieur de la cellule cancéreuse. Une fois à l'intérieur, le fer est libéré et peut aussitôt réagir avec l'artémisine toute proche, puisque collée à la transferrine. Cela devrait renforcer la toxicité et la sélectivité de l'artémisine à l'égard des cellules cancéreuses. Les résultats ont effectivement montré que l'artémisine collée à l'holotransferrine tuaient les cellules cancéreuses de façon plus puissante et plus sélective que l'artémisine seule.

Une incompatibilité avec l'action des antioxydants

La supplémentation en antioxydants pourrait être contre-indiquée pendant la prise d'artémisine. En effet, exerçant son activité dans l'organisme en créant des radicaux libres qui interagissent avec le fer dans la cellule cancéreuse, toute substance protégeant des dommages radicalaires pourrait contrarier son efficacité.

Artemisine 100 / 250 mg - Boîte de 30 et 60 gélules

Artemether 100 mg - Boîte de 30 et 60 gélules

Artémisine - Artéméther

Ce qui suit est l'information à partir d'un article intitulé "Chinese Herb remèdes contre le cancer" par le Dr Robert Jay R Rowen dans la publication "Second Opinion" - dans le numéro de Mai 2002. Artemesia est aussi connu sous le nom «absinthe»,

Artemesia est une plante qui pousse dans le Sud que le Dr. Rowen a utilisée dans le passé pour traiter les **parasites intestinaux**. Il est également considéré en toute sécurité comme un traitement contre le paludisme. Lorsque le Dr. Rowen découvrit un rapport de MM. Henry Lai et Narendra Singh, professeurs de bio-ingénierie à l'Université de Washington, qui a indiqué que "l'herbe pourrait fournir un environnement sûr, non toxique, et alternative peu coûteuse pour les patients atteints du cancer", il a commencé à l'utiliser auprès des patients cancéreux. Dr. Lai et son collègue, le Dr Singh, avaient trouvé son utilisation très intéressante pour détruire les cellules cancéreuses du sein et les cellules leucémiques, tout en laissant les cellules normales et les globules blancs indemne.

Selon Lai, lorsque l'artémisinine ou l'un de ses dérivés Artéméther est en contact avec le fer, il se produit une réaction chimique, avec les atomes chargés en fer que les chimistes appellent les radicaux libres. Les cellules ont besoin de fer pour répliquer l'ADN lorsqu'elles se divisent, et puisque le cancer est caractérisé par Out-of-division du contrôle des cellules, les cellules cancéreuses ayant une concentration beaucoup plus élevées en fer que les cellules normales. Le Dr. Lai a donc alimenté les cellules cancéreuses avec encore plus de fer, puis a introduit l'artémisinine pour les détruire sélectivement. Le Dr. Lai a donc émis l'hypothèse que les cellules des cancers les plus agressifs tels que la leucémie aigüe du pancréas caractérisés par une division cellulaire très rapide ont une concentration plus élevées de fer.

Le Dr. Rowen a également publié un rapport dans un article paru une revue majeure du cancer démontrant une importante activité anticancéreuse de l'artémisinine sur une grande variété de cellules cancéreuses cultivées en laboratoire. Les cancers résistants aux médicaments communs comme la chimiothérapie n'ont montrés aucune résistance à l'artémisinine. (*International Journal of Oncology* 18, 767-773, 2001 par Efferth, et al.)

Dr. Rowen – Cas d'un patient, une femme âgée de 47 ans, en stade 4 du cancer du sein avec métastases à la colonne vertébrale, Elle a utilisé IPT, une thérapie à haute dose nutritionnelle, modifié son régime alimentaire, le vaccin de cellules dendritiques, multi-étapes L'oxygénothérapie, et plus encore.. Mais lorsque des dérivés d'artémisinine et artemether ont été utilisés, de meilleurs résultats ont été obtenus avec une amélioration nette de son état.

Le docteur Hoang à Hanoi au Vietnam, rapporte que 50 à 60 pour cent de 400 patients atteints de cancer ont obtenu une rémission à long terme en utilisant l'artémisinine contre le cancer avec une stratégie globale. Parmi ces patients, une femme âgée de 47 ans, a présenté avec cancer du foie et ascite abdominale (gonflement massif de l'insuffisance hépatique), condamnée à quelques jours ou quelques semaines de la mort. Deux ans et demi plus tard, elle est vivante et en bonne santé sans aucun signe de sa maladie! Le Dr Singh suit actuellement de nombreux patients cancéreux. Il dit que tous les patients traités avec artémisine et / ou artéméther ont eu une réponse à ces dérivés de *Artemisia Annua* avec une stabilisation de l'évolution. Il n'a trouvé aucun type de cancer qui ne réponde pas aux dérivés de l'artémisinine. Dans ses études. Le Dr. Hoang recommande un traitement pendant deux ans minimum. Le cancer pourrait être comme le parasite du paludisme, si une seule cellule cancéreuse reste, celui-ci peut reprendre son activité. Ainsi, comme dans le paludisme, bien que le parasite soit éliminé en quelques jours, un traitement prolongé empêchera la rechute.

Ce traitement est dit être non toxique, donc vous pouvez continuer à utiliser indéfiniment artémisine sans effets secondaires. Il ya trois dérivés d' *Artemisia Annua* : L'artésunate est soluble dans l'eau est très actif et moins toxique, mais il a une très courte vie dans l'organisme. L'artéméther est soluble dans par les lipides et possède la plus longue demi-vie. Il présente une certaine toxicité utilisé en doses élevées, ce qui n'est pas nécessaires. Son gros avantage est qu'il traverse la barrière hémato-encéphalique pour atteindre les cancers du système nerveux. Artémisinine est la molécule mère active du végétal. elle a une demi-vie intermédiaires, est très puissante, et peut passer la barrière méningée. Les deux premiers sont dérivés semi-synthétique de l'artémisinine, agent actif concentrée et purifiée. Dr. Singh rapporte qu'une combinaison artémisine et artéméther peut être le meilleur traitement en raison de leurs propriétés différentes. Ainsi, la meilleure préparation qui contiendra l'artémisinine et l'artéméther pour fournir une dose de 0,5-2 mg / kg de chaque formulaire une fois quotidiennes avant de se coucher (l'écart de toute fer résiduel laissé dans l'estomac du repas du soir). Dr. Hoang a utilisé 500 mg d'artémisinine deux fois par jour par voie orale avec succès. Le produit est le mieux pris sur un estomac vide avec un peu de gras naturels pour améliorer l'absorption. Tout fer présent dans l'estomac issu de l'alimentation résiduelle peut neutraliser les peroxydes. Le lait entier, le fromage frais ou du yogourt sont très pauvres en fer et ont une teneur en graisse amplement pour améliorer l'absorption, l'huile de foie de morue est aussi une alternative à l'absorption de l'artémisine.

Le Dr. Rowen ajoute l'huile de foie de morue (pour ses acides gras, oméga-3 et des vitamines A et D) et l'acide linoléique (CLA) conjugué à cette thérapie. Il a suivi des patients très près de la mort, à qui il a administré des dérivés de l'*Artemisia Annua*, ils se sont stabilisés ou améliorés et même remis complètement. La littérature médicale semble également suggérer qu'en oxygénant le système pourrait rendre les produits plus efficaces

La plus forte concentration de l'artémisinine (l'agent actif) de la plante *Artemisia Annua* L, dans les meilleures conditions est présente à un taux inférieur à un demi pour cent.

Ashwaganda 500 mg - Boîte de 90 gélules

(*Withania somnifera*) Titré à 2.5% de Withanolides

On lui attribue des propriétés toniques et des fortifiantes. C'est aussi un adaptogène renommé, qui combat le stress tout en favorisant apprentissage et mémorisation. L'Aschwaganda est utilisée traditionnellement dans les troubles du vieillissement, l'insomnie, l'impuissance et la fatigue intellectuelle.

Indications : Effet relaxant et antispasmodique sur les muscles intestinaux, utérins et bronchiques ainsi que sur les parois des vaisseaux.

Antioxydant spécifique : les withanolides accroissent les niveaux de superoxyde dismutase (SOD) et de glutathion peroxydase, les deux principaux antioxydants endogènes, dans le cortex frontal et le corpus striatum, et inhibe sur la peroxydation des lipides.

Utile dans le traitement de l'inflammation et de l'arthrite, sans aucun effet secondaire.

Améliore les états de nervosité, d'anxiété, de fatigue mentale et d'autres paramètres biologiques de manière significative.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour, selon les conseils de votre thérapeute.

La racine d'Aschwagandha (*Withania somnifera*) est un des toniques et des fortifiants les plus estimés de la médecine ayurvédique.

C'est aussi un adaptogène renommé, qui combat le stress tout en favorisant apprentissage et mémorisation.

L'Aschwagandha nourrit et renforce les réserves de l'organisme, et est utilisée traditionnellement dans les troubles du vieillissement, l'insomnie (elle contient les alcaloïdes somnine et somniferine), l'impuissance et la fatigue intellectuelle. Selon des études récentes : L'Aschwagandha a un effet relaxant et antispasmodique sur les muscles intestinaux, utérins et bronchiques ainsi que sur les parois des vaisseaux.

L'Aschwagandha a une activité antioxydante spécifique : les withanolides accroissent les niveaux de superoxyde dismutase (SOD) et de glutathion peroxydase, les deux principaux antioxydants endogènes, dans le cortex frontal et le corpus striatum.

L'Aschwagandha a un effet inhibiteur sur la peroxydation des lipides.

La withaferine A (un des alcaloïdes de l'Aschwagandha) est utile dans le traitement de l'inflammation et de l'arthrite, sans aucun effet secondaire. Ses effets analgésiques, antipyrétiques, anti-inflammatoires et anti-fatigue sont supérieurs à ceux de l'hydrocortisone.

L'Aschwagandha a amélioré les états de nervosité, d'anxiété, de fatigue mentale et d'autres paramètres biologiques de manière significative

Astragalus 300 mg - boîte de 90 gélules

Titre à 16% de polysaccharides (ration environ 10/1)

L'Astragale est un stimulant de la moelle. En chine, l'astragale est utilisé pour traiter la baisse d'immunité cellulaire qui suit la chimiothérapie.

Indications : Augmente la protection de globules blancs (lymphocytes T) et induit également la production d'interféron.

Posologie : 2 à 4 gélules par jours.

La Médecine traditionnelle chinoise (MTC) accorde à la racine d'astragale une place importante dans son arsenal thérapeutique. Elle est employée comme tonique ou pour traiter diverses maladies, ou encore pour prévenir l'affaiblissement du malade, tout en le protégeant contre les infections. La MTC attribue à l'astragale le pouvoir de « stabiliser l'extérieur », c'est-à-dire qu'elle contribuerait à créer une sorte de bouclier contre les infections. On recommande de la prendre surtout à titre préventif, notamment contre les infections respiratoires.

Alkyglycerols A.K.G. - Boîte de 120 gélules

500 mg d'huile de foie de chimère titré à 50 % d'AKG

Les AKG ont une action préventive sur les terrains cancéreux et comme traitement de soutien, reconnus très efficaces, dans les radiothérapies et chimiothérapies dont ils évitent les effets secondaires : nausées, chute des leucocytes, grandes fatigues et chute de cheveux. Ils restaurent et réparent dans un deuxième temps, les tissus internes ayant subi des brûlures.

Indications : Soutien dans les chimiothérapies : 4 caps/jour

Association avec Gingko Biloba dans les radiothérapies : 4 caps/jour

Immunodépressions et maladies courantes infectieuses ou inflammatoires : 2 à 3 caps/jour

Infections à répétition, maladies plus graves ou cancers débutants 3 à 4 caps/jour

Bacopa Monnieri 100 mg (brahmi) - Boîte de 90 gélules

Titre à 24,8 % de bacosides

Le Bacopa fait partie de la pharmacopée ayurvédique depuis près de 3 000 ans. Les anciens écrits ayurvédiques la recommandaient pour traiter divers états affectant l'intellect ou le système nerveux central.

Indications :

Améliorer la mémoire et les facultés cognitives, agit en accroissant protéique dans l'hippocampe, et

diminue l'hyperactivité infantile.

Soulager les symptômes du syndrome du côlon irritable, à des propriétés anti-diarrhéiques.

Posologie : 1 à 2 gélules de 1 à 3 fois par jour selon les conseils de votre thérapeute

Contre indications, effets indésirables : femmes enceintes ou qui allaitent, occasionnellement : nausée, sécheresse de la bouche, fatigue.

Améliore la mémoire et les facultés cognitives, soulage les symptômes du syndrome du côlon irritable.

En médecine ayurvédique - Améliore les facultés intellectuelles, traite la neurasthénie, la dépression, les troubles neurologiques, les convulsions. **1 à 2 gélules trois fois par jour selon vos besoins ou sur les conseils de votre thérapeute**

-Agit rapidement (les premières améliorations cognitives sont observées dès 90 minutes après l'ingestion) et a permis de réduire de 10 à 6 jours le temps nécessaire à l'apprentissage d'une tâche complexe.

-Agit en accroissant la synthèse protéique dans l'hippocampe, une région du cerveau instrumentale dans la mémorisation à long terme, et cela de manière dose dépendante. Selon le prix Nobel Dr Robert Furchgott, la Bacopa agit en accroissant la production de monoxyde d'azote (NO) un messenger chimique d'une importance essentielle.

-Dans des conditions de stress associé à la privation de sommeil, l'administration de bacopa permet de réduire les concentrations de glutamate et d'accroître celles de GABA dans différentes zones cérébrales. Les niveaux d'anxiété sont réduits d'environ 20% et la fatigue mentale est diminuée. Les niveaux de sérotonine (un neuromédiateur inhibiteur) sont accrus.

-Dans une étude sur 19 **enfants hyperactifs, des résultats positifs ont été démontrés** chez tous les sujets après 4 semaines, avec une notable absence d'effets secondaires.

Selon Sharma et al. l'administration de **Bacopa permet d'améliorer l'intelligence et des fonctions intellectuelles** qui semblent pourtant être essentiellement déterminées par le génotype. Cette conclusion s'appuie sur plusieurs études et le fait que la bacopa permette d'influencer les fonctions psycho neurologiques associées au comportement intellectuel ouvre des perspectives réellement passionnantes.

-Possède des propriétés antioxydantes significatives, qu'elle est efficace dans le syndrome du côlon irritable et qu'elle réduit légèrement l'hypertension tout en améliorant la fonction respiratoire dans les situations de stress.

Bardane racine 150 mg - Boîte de 40 gélules et 120 gélules

Sa réputation pour soulager les **abcès dentaires, les maladies de peau, les rhumatismes, les calculs urinaires** n'est plus à faire. vertus dépuratives. Décrassantes, sudorifique, diurétique, cholérétique, antidiabétique, antibiotique, topique, antivénéneuse. On l'a utilisée pour soigner la **furunculose, l'anthrax, les abcès de gorge et dentaires, les dermatoses, l'acné, l'eczéma, les plaies, la teigne, la rougeole, la goutte, les rhumatismes, le diabète, les calculs urinaires** et les **morsures de vipères**. Son emploi en cas de diabète s'expliquerait par sa richesse en inuline, un sucre complexe que les diabétiques peuvent assimiler.

Posologie : 1 gélule de 1 à 3 fois par jour

Bêta-carotène 10% 40 mg - Boîte de 60 gélules

Indications : Prévenir certains cancers.

Effet protecteur contre l'asthme.

Réduire légèrement le risque de cancers des ovaires.

Posologie : 1 gélule 2 fois par jour (ou selon les conseils de votre thérapeute).

Contre indication : chez les fumeurs, la prise de bêta-carotène à très haute doses (20 mg ou 30 mg) augmente l'incidence du cancer du poumon

Boswellia Serrata Extract 300 mg

- Boîte de 90 gélules titré à 65 % d'acide Boswellic
On lui attribue des propriétés anti-inflammatoires utiles pour le traitement des douleurs rhumatismales, de l'inflammation du tube digestif et des voies respiratoires ainsi que de diverses affections cutanées. On l'emploie également pour traiter les douleurs menstruelles et les ecchymoses.

Indications :

L'extrait de Boswellia serrata est utilisé pour ses propriétés anti-inflammatoires car contrairement à la plupart des médicaments, il ne provoque ni ulcère ni gastrite. La Boswellia n'est pourtant pas un analgésique, Il réduit également les **symptômes de l'arthrite**, agit directement sur l'**inflammation qui est la cause directe de la douleur**, réduit le gonflement des **articulations et la raideur matinale**, **accroît la mobilité** en bloquant la synthèse des leucotriènes par la voie de l'enzyme 5-lipoxygénase. Les leucotriènes sont impliqués dans de nombreuses maladies inflammatoires : ils provoquent l'inflammation en accélérant le dommage oxydatif radicalaire, la dislocation du calcium et les réactions auto-immunes.

Plusieurs études cliniques réalisées par le gouvernement indien valident l'usage ayurvédique traditionnel de la Boswellia. Notamment, dans une étude portant sur 175 patients alités, une amélioration bonne ou excellente des paramètres de raideur matinale, douleur et réalisation d'activités de routine a été notée dans 67 % des cas. Les améliorations sont en général perçues assez rapidement, en moyenne après deux à quatre semaines de traitement. -Des résultats encore plus favorables sont notés lorsque la Boswellia est combinée l'Aschwaganda et le Curcuma. D'autres études montrent une efficacité de la Boswellia chez 70 % des patients atteints d'asthme bronchique, portant à la fois sur les symptômes et les paramètres biochimiques, ainsi que dans le traitement du syndrome du côlon irritable. . **Des résultats encore plus favorables sont notés lorsque la Boswellia est combinée l'Ashwaganda et le Curcumine.**

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour, selon les conseils de votre thérapeute

Contre indications, effets indésirables : La documentation médicale indienne rapporte quelques cas d'avortement spontanés qui seraient attribuables à l'emploi de la résine de boswellie. On recommande donc aux femmes enceintes de s'abstenir d'en prendre. Rarement, légers malaises gastro-intestinaux ou allergies cutanées.

Bromélaïne 200 et 400 mg 2500 GDU

- Boîte de 60 gélules

L'enzyme Bromélaïne (ou Bromélaïne) a connue ces dernières années une importance croissante, notamment pour ses propriétés anti-inflammatoires et digestives, mais également pour son action reconnue de « **ramoneuse des vaisseaux sanguins** » ainsi que son **action anti-tumorale** il semble utile de prescrire la Bromélaïne dans les cas suivants: **Cancer et terrain cancéreux - Rhumatisme et pathologies inflammatoires - Rétenion d'eau, oedèmes et amas grasieus - Taux plaquettaire important, cholestérolémie**

Anti-inflammatoire, et réduit l'intensité des traumatismes : 2 à 4 gélules par jour

Activité mucolytique et Acide digestive : 2 à 4 gélules par jour.

Cartilage de Requin 500 mg

- Boîte de 120 gélules

Le système immunitaire du requin est très efficace et le protège des agressions bactériennes et virales ainsi que des radicaux libres. De plus, son squelette est uniquement composé de cartilage contenant des éléments minéraux, des mucopolysaccharides comme les Chondroïtine et la Kérotane.

Indications : Arthroses, cicatrisation, recalcification de l'os déminéralisé.

Posologie : 4 gélules par jour.

Cellfood formule Oxygène - Flacon de 30 ml

17 acides aminés, 34 enzymes, 78 oligo-éléments et oxygène

Indications : Oxygénation cellulaire, augmentation du niveau énergétique, augmentation de la biodisponibilité cellulaire, fatigue chronique

Augmentez progressivement de 1 goutte tous les 3 jours jusqu'à 8 gouttes 3 fois par jour dans un verre d'eau.

Centella asiatica 30% Asiaticosides 60 mg - Boîte de 90 gélules

La plante doit sa réputation millénaire à son action sur le système nerveux et sur la régénération des tissus. En médecine ayurvédique (en Inde), la Centella Asiatica est utilisée pour toutes les affections dermatologiques (même la lèpre), la cicatrisation des blessures, les problèmes capillaires, l'épilepsie, et les trous de mémoire. Un proverbe Sri-Lankais affirme que « deux feuilles de gotu kola par jour font fuir la vieillesse » sans doute parce que la plante est aussi particulièrement appréciée par les éléphants qui vivent généralement très vieux.

Posologie : 3 gélules par jour.

Chitosan 200 gr - 200gr vrac ou 180 gélules

Possède des agents **hémostatiques** (utilisés par l'armée américaine pour ses blessés). Intérêt pour le **transit intestinal et le cholestérol, chélateur des graisses**.

Conseil d'utilisation : 1 cuillère à café 2 fois par jour ou 6 à 10 gélules jour

Chondroïtine Sulfate 95 % 400 mg - Boîte de 90 gélules

La Chondroïtine est un constituant essentiel du cartilage et elle est naturellement produite par l'organisme. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux, dont le rôle est d'assurer la solidité et la souplesse des articulations, on considère qu'elle peut soulager les douleurs de l'arthrose, stopper ou ralentir le cours de cette maladie.

Indications : Soulage les douleurs articulaires dues à l'arthrose légère ou modérée, ralentit l'évolution de l'arthrose. La Chondroïtine sulfate a des effets structuro modulateurs, Il agit sur la structure du cartilage et protège le cartilage articulaire en participant à sa reconstitution.

Posologie : 3 gélules jour à utilisé en association avec Glucosamine. Il faut 2 à 8 semaines pour que l'effet se fasse pleinement sentir.

Contre indications : l'innocuité n'a pas été établie en cas de grossesse et d'allaitement. Rarement, de légers malaises gastro-intestinaux.

Chrysanthellum Americanum 1000 mg - Boîte de 90 gélules

Indications : **Insuffisance de la sécrétion biliaire, intoxications hépatiques** d'origines diverses et plus particulièrement **éthylique**, troubles digestifs dus aux **excès alimentaires** et à l'**éthylisme, pré-cirrhose, cirrhose compensée, suites hépatiques**. Dysmétabolismes lipo-protéiques, lithiases de toutes origines, **affections rétiniennes ou choroïdiennes** d'origine vasculaire, **fragilité et la perméabilité vasculaires, entéro-colites**

Actifs principaux : Maritiméines, Maritimétine, Maréine, Saponosides (Dosages : 200 mg d'extrait à 5/1 à 3% de rutine)

Conseil d'utilisation : 1 gélule 3 fois par jour (avant chaque repas).

Cimicifuga 1000 mg - Boîte de 90 gélules

De nombreuses études cliniques ont démontré l'efficacité spectaculaire de cette plante contre les **bouffées de chaleur**, la **transpiration excessive**, les **maux de tête**, **vertiges et troubles du sommeil liés à la nervosité**. De plus, le Cimicifuga peut dans de nombreux cas, soulager les **bourdonnements d'oreille**. Plante vivace d'Amérique du Nord, elle stimule le fonctionnement de l'hypophyse et régule en douceur la production d'hormones féminines. Cimicifuga est un **remède classique des troubles gynécologiques**.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Citrus 50 mg bio flavonoïdes - Boîte de 90 gélules

Naringine et naringénine, flavanols aux propriétés anti-inflammatoires, d'une petite masse moléculaire, passe facilement méningée.

Indications : Asthme, troubles du sommeil. Anti-infectieux, anti-inflammatoire.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Co-Enzymes Q10 30 mg – 100 mg - Boîte de 60 gélules

Réduit l'hypertension artérielle (traitement adjuvant) et l'insuffisance cardiaque congestive (adjuvant) et le diabète: 2 gélules de 30 mg par jour.

Aider à ralentir la progression de la maladie de Parkinson: 2 à 4 gélules de 100mg par jour.

Améliorer les performances physiques: 2 gélules de 30 mg par jour

On utilise de plus en plus souvent CoQ10 **simultanément avec des statines** (pour abaisser les lipides sanguins) **ou des bêta-bloquants** (pour abaisser la tension artérielle) –deux types de médicaments visant à protéger le patient contre le risque de crise cardiaque afin d'éviter une carence en **CoQ10, également associé aux troubles cardiaques**: 2 à 3 gélules de 30 mg par jour.

Posologie : Les dosages utilisés varient de 60 mg à 100 mg, 2 fois par jour.

Co-Enzymes Q10 60 mg, R Lipoïde 40 mg - Boîte de 60 gélules

Améliore le système de défense antioxydant: 2 gélules par jour.

Colostrum – 400 mg - Boîte de 90 gélules

Quelques chercheurs ont même avancé l'hypothèse que le **colostrum** soit une source d'hormones de croissance potentiellement utiles pour améliorer les performances physiques des sportifs et des personnes en bonne santé. Il est donc populaire auprès de nombreux sportifs. **Stimulant du système immunitaire, améliore les performances physiques et la musculation.**

Les personnes souffrant d'allergie ou d'intolérance aux produits laitiers pourraient réagir aux suppléments de colostrum bovin.

Posologie : 3 gélules par jour.

Cranberry - Boîte de 90 gélules **380 mg d'extrait titré à 18/1**

Les molécules de la canneberge se fixent sur la bactérie en des points appelés pilis qui, comme de petites pattes, servent au micro-organisme à s'ancrer sur une muqueuse. Une fois ses «ancres» prises d'assaut par ces molécules, la bactérie ne peut plus adhérer à la paroi de la vessie.

Ce mécanisme anti-adhésif agirait dans la prévention de la carie dentaire et des ulcères d'estomac.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Crohnplex - Boîte de 90 gélules

Complexe à base de 200mg d'extrait de Boswellia titré à 65% d'acide boswellic, 200mg d'extrait d'Aschwaganda titré à 2,5% de withanolides, 25mg de Lactoferrine titré à 96% et 100mg d'extrait de Bacopa Monnieri titré à 24,8% de bacosides, 100mg de curcumine à 95%.

Troubles intestinaux et candidoses

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Curcumine 95 % / Piper / Bambou - Boîte de 90 gélules

Le turmeric (curcuma longa) est une plante à fleurs de la famille du gingembre qui a longtemps été utilisé dans la médecine ayurvédique, et chinoise comme anti-inflammatoire, pour apaiser des désordres digestifs, les problèmes de foie et pour soulager les maladies de la peau et stimuler la cicatrisation.

Indications conseils :

Régule l'expression du facteur nucléaire kappa bêta, un facteur de croissance des cellules cancéreuses et inhibe in vitro la prolifération de cellules prostatiques cancéreuses

Anti-inflammatoire

Elle bloque des xénobiotiques carcinogènes et contribue à inhiber l'angiogénèse

Elle inhibe la cyclooxygénase (COX) et la lipoxygénase (LOX) cancers du colon

Elle réduit les excès de gaz (ballonnements) de l'estomac et des intestins.

Posologie : 3 gélules par jour.

N,N Dimethylglycine (DMG) 125mg / 350mg

N, N Dimethylglycine ou DMG, est une forme de N-dimethylated N, de l'acide aminé Glycine avec une structure chimique similaire à la choline.

DMG stimule le système immunitaire, améliore l'oxygénation cellulaire et agit comme un antioxydant en stimulant la prolifération de lymphocytes et production d'interféron.

Une étude chez l'animal a montré que la réponse immunitaire au **virus de la grippe** et à la *salmonelle* a été augmenté de 3 à 10 fois, **DMG** est un puissant stimulant du système immunitaire.

DMG améliore à la fois l'immunité cellulaire et humorale.

Son action « oxygénant cellulaire » permet de neutraliser l'accumulation de l'acide lactique dans les tissus musculaires après un exercice pénibles ou un entraînement physique et contribue à diminuer le temps de récupération suite à une activité physiques intenses.

DMG transforme l'homocysteïne en méthionine qui à son tour se convertit en SAME. **DMG** a été étudié avec des résultats positifs dans le traitement des adultes et des enfants autistes.

DMG a également été utilisé pour traiter les enfants avec ADD (attention Trouble de déficit), amélioration du discours et de la tolérance à la frustration dans les 24 à 48 heures suivant la supplémentation en DMG.

Conseil d'utilisation : 2 à 6 gélules par jour.

DesChry-Plex - Boîte de 90 gélules

Desmodium Adscendens 200mg + Chrysanthellum Americanum 100mg deux en un en font un produit de la restauration hépatique.

Desmodium Adscendens - Boîte de 90 gélules ou liquide 125 ml de décoction concentrée à 500 gr/l

(250 mg à 15 % de saponines)

Dosage : 400 mg d'extrait dosé à 5/1 soit 2000 mg de plante par gélule

250 mg d'extrait dosé à 8/1 soit 2000 mg de plante par gélule

Indications conseils : Intoxications médicamenteuses, alcool, effets secondaires chimiothérapie (3 gélules par jour de J-2 à J+10) ou 14 ml de décoction,

Hépatites toxiques, et virales aiguë (B ou C) (5 gélules par jour pendant 3 semaines) ou 20 ml de décoction, hépatites en phase chronique (2 gélules par jour) ou 10 ml de décoction

Détoxiplex = Hépatoplex - Boîte de 90 gélules

Complexe à base de 65 mg d'extrait de Chrysanthellum Americanum titré à 6/1, 50 mg d'extrait de Desmodium Adscendens titré à 5/1, 40 mg de Sylimarine, 40 mg d'extrait de Romarin titré à 5/1, 20 mg d'extrait de Curcumine titré à 95 %, 30 mg de Choline Citrate, 0,1 mg de levure de Chrome, 15 mg de bêtaglucane, 5 mg de bêta-sistérol, 10 mg de Polycosanol par gélule.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour 1ère semaine, puis 1 gélule 2 fois par jour.

Dong Quai 100mg - Boîte de 90 gélules

Le Don Quai (ou Angélique chinoise) est une herbe aromatique originaire de Chine. On utilise sa racine. En Orient, on l'utilise pour traiter de nombreux soucis gynécologiques en particulier les troubles liés à la ménopause comme les bouffées de chaleur. Le Don Quai permet d'équilibrer les oestrogènes et la progestérone chez la femme. Le Don Quai soulage aussi les syndromes prémenstruels se manifestant par des douleurs et des gonflements des seins, une humeur changeante, de l'irritabilité... Conseil d'utilisation : 1 gélule 2 à 3 fois par jour.

EAP CALCIQUE - Boîte de 90 gélules

La restauration de niveaux normaux de calcium AEP par une supplémentation améliore l'intégrité des membranes, produisant des effets préventifs et thérapeutiques dans un certain nombre de maladies comme la sclérose en plaques. Une étude portant sur plus de deux mille patients atteints de cette maladie inflammatoire résultant de la démyélinisation des nerfs a montré une efficacité du calcium AEP supérieure à celle d'autres traitements.

Le calcium AEP a également été utilisé avec succès dans un certain nombre d'autres maladies. Le calcium AEP associé à de l'orotate de calcium, diminue la décalcification osseuse et améliore la force et la densité osseuses, chez des asthmatiques, normalise les échanges pulmonaires gazeux, chez des diabétiques, améliore la régulation du glucose sanguin, prévient et traite les complications diabétiques causées par les métabolites toxiques du glucose est utilisé avec succès dans les cliniques européennes pour traiter des troubles du système gastro-intestinal, comme des gastrites ou des colites, diminue l'inflammation.

Conseil d'utilisation : 1 gélule 2 à 3 fois par jour.

EDTA Ca-Na (acide éthylène diamine disodique de calcium) - Boîte de 90 gélules

EDTA est considéré comme un agent chélateur par voie orale pour la réduction de la plaque artérielle et la chélation des métaux lourds du corps

Bien que les niveaux d'absorption orale **CaNa₂ EDTA** soit inférieurs de 10%, des études cliniques ont montré de façon constante que par voie orale EDTA réduit efficacement la plaque artérielle.

Même à faible taux d'absorption orale, EDTA passera dans le sang pour être un agent de chélation efficace.

CaNa₂ EDTA non absorbée en passant par la voie digestive, devient chélateur des métaux lourds à partir des acides biliaires et élimine les toxines du corps.

Même si une portion relativement faible de la dose orale **CaNa₂ EDTA** est absorbée par le système sanguin, la partie non absorbée devient agent de chélateur des métaux lourds.

CaNa₂ EDTA doit impérativement être absorbé par un estomac vide avec un verre d'eau.

La première dose doit être prise au réveil le matin, au moins une demi-heure avant le petit déjeuner.

Votre deuxième dose doit être prise dans l'après-midi au moins 2 heures après le déjeuner et au moins une heure avant le dîner.

Votre troisième dose doit être prise au moins 2 à 3 heures après le dîner ou le plus près de votre coucher.

CaNa₂ EDTA doit être complètement absorbé par l'organisme avant toute alimentation. Ses qualités de chélateur pourraient absorber les minéraux contenus dans votre nourriture si vous le prenez avec votre repas.

EDTA CaNa₂ en doses élevées peut occasionner des troubles gastriques et / ou des nausées sont

certaines personnes.

CaNa2 EDTA et la supplémentation minérale:

Parce que l'EDTA CaNa2 est un chélateur très efficace des minéraux, vous devez éviter de prendre des suppléments minéraux avec ou en même temps que vos doses **CaNa2 EDTA**.

Des suppléments minéraux peuvent et doivent être pris avec les repas si vous prenez votre dose **EDTA** entre les repas (pendant vos périodes de jeûne), mais si vous prenez une supplémentation de minéraux comprenant **calcium, magnésium, zinc, chrome ou sélénium**, vous devez envisager d'alterner **CaNa2 EDTA** une semaine avec vos suppléments minéraux pendant votre semaines non **EDTA**.

Dose recommandée: 2 à 3 gélules de 350 mg

Enzyplex - Boîte de 60 gélules

Composition : Trypsine 1/75 40 mg + Pancréatine 4 USP 200 mg + Bromélaïne 2500 GDU 40 mg + Papaïne 6000 U 100 mg

Indications : - Anti-inflammatoire, et réduit l'intensité des traumatismes
Induit la production de cytokines (système immunitaire)
Anti-métastatique
Activité mucolytique et Aide digestive

Posologie : 2 à 4 gélules par jour

Fragments d'ARN - Cône

Ce produit est constitué d'ARN fragments sur base de levures.

Indications : stimule la formation de globules blancs et plaquettes.

Protocole : les cônes sont à prendre le soir au coucher, sous la langue.

Contre les infections : 1 cône tous les 3 jours pendant 2 semaines.

Plaquette très basses : 1 cône /jour pendant 1 semaine.

Chimiothérapie : **40mg** : J-4, J-1, J+1, J+4.

20mg : 1 cône tous les 4 jours pendant les semaines de repos.

Ge-132 Germanium Organic 100 mg / 200mg / 275 mg - Boîte de 60 gélules

Indications:

Se lie à l'oxygène pour améliorer la respiration cellulaire.

Il active les macrophages et les Natural Killer, et accroître la production naturelle d'interféron.

Lutte contre le cancer par inhibition de la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines des cellules cancéreuses.

Protection contre les mutations génétiques dues aux rayons gamma et aux mutagènes chimiques, et contre la lyse cellulaire chez des patients subissant une radiothérapie.

Lutte contre des maladies de type auto-immunes

Posologie : 1 à 3 gélules par jour.

Gingko Biloba 100 et 200 d'extrait à 24% - Boîte de 90 gélules

Puissant antioxydant prévient les maladies associées au vieillissement cellulaire, régulateur biologique actif, rénovateur de la surface cutanée, Immunoprotecteur

Indications : Prévention des brûlures et des fibroses pendant les radiothérapies (200mg)

Soins des cordes vocales, bourdonnement d'oreille, irrigation du cerveau, perte de mémoire, manque de concentration, maux de tête

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau

Gingko Biloba potentialise Pao Pereira (bonne synergie)

Ajouter Gingko Biloba 100 mg en chimiothérapie

Ajouter Gingko Biloba 200 mg en radiothérapie

Les synergies

G.P-Plex - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 200 mg de Ginkgo Biloba et de 100 mg de Pao Pereira

P-Plex Fort - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 200 mg de Pao Pereira et de 100 mg de Ginkgo Biloba

P-Plex - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 150 mg de Pao Pereira et de 100 mg de Ginkgo Biloba

Glucosamine Sulfate 500 mg - Gluco-Chondro 325/325 - Boîte de 90 gélules

La glucosamine est fabriquée par l'organisme à partir du glucose et de la glutamine, elle joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage de toutes les articulations.

Indications : Soulager les symptômes de l'arthrose légère à modérée, ralentit l'évolution de l'arthrose.

Posologie : Arthrose légère à modérée : 1 gélule 3 fois par jour, en mangeant. Prévoir de 2 à 6 semaines avant que les effets se manifestent pleinement.

Contre indications : **Diabète : la Glucosamine peut interférer avec le métabolisme de l'insuline et, possiblement, provoquer une hypoglycémie, peut donner de faux résultats positifs lorsque le taux de sucre est mesuré à l'aide d'un glucomètre. Allergie aux crustacés. Hypertension.**

Posologie : 3 gélules par jour

Glutathion Réduit 400 mg - Boîte de 90 gélules

Le Glutathion Réduit est un tri peptide formés des acides aminés L-Cystéine, acide L-Glutamique et Glycine. C'est le principal antioxydant produit, essentiellement par le foie, de manière endogène : son ubiquité remarquable lui permet d'enrayer les dommages radicalaires dans tous les types de tissus.

Indications :

Le Glutathion a pour fonction de neutraliser les substances toxiques qui pénètrent dans l'organisme.

Préserve et rétablit au maximum les cellules responsables de la défense immunitaire de l'organisme. Inhibe le développement du cancer.

Prévient la dégénérescence maculaire et d'autres troubles ou maladies oculaires liées à l'âge

Prolonge l'activité de la vitamine E.

Posologie : 1 à 2 gélules par jour (ou selon les conseils de votre thérapeute).

Goji 400 mg - Boîte de 90 gélules

Les polysaccharides diminuent le risque cardio-vasculaire chez les diabétiques. Ils diminuent l'oxydation créée par des niveaux élevés permanents de sucre sanguin et réduisent la peroxydation lipidique. Ils diminuent également les niveaux de cholestérol, de triglycérides et d'insuline, pouvant ainsi améliorer l'insulinorésistance.

Posologie : 3 gélules par jour

Lactoferrin 96% 250 mg/400 mg - Boîte de 60 gélules

La Lactoferrine, une glycoprotéine, est l'un des constituants les plus actifs du colostrum

Indications : Immunomodulateur

Antibactériennes (sur Escherichia coli, la salmonelle, le staphylocoque doré) ; antifongiques (sur Candida albicans) et antivirales.

Stimule la croissance des bifidobactéries, des natural killer et l'activité des neutrophiles.

Posologie : 1 à 2 gélules par jour

Laminaria Japonica 500 mg (0,45% d'iode) - Boîte de 90 gélules

Riche en alginate, puissant chélateur des métaux lourds, capte les toxines, et en favorise leur élimination à l'extérieur de l'organisme. - **Détoxification des métaux lourds** et des substances radioactives : 6 gélules par jour sur un estomac vide pendant au moins 6 mois. On conseille durant cette période de faire une pause de 5 jours par mois.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Lapacho 1000 mg - Boîte de 90 gélules

Dosage : 200 mg d'extrait de Tabebuia Heptaphylla à 5/1

Indications : Agent antiviral, antibactérien et anti-infectieux très puissant, anti-radicaux libres
Teneur en fer assimilable, Candidoses digestives et mycoses

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Lap-Plex - Boîte de 90 gélules

Association de **Lapacho + Pao pereira + Ginkgo-Biloba** 100/100/100mg

L-Citrulline - Boîte de 100 grammes

La citrulline est un acide aminé non essentiel que l'organisme produit à partir d'autres nutriments, quand les conditions sont réunies. La citrulline joue un rôle particulièrement important, avec l'ornithine et l'arginine, dans ce que l'on appelle le cycle de l'urée, au niveau du foie. Au cours de ce cycle, l'ion ammonium toxique est converti en urée. Une perturbation de ce cycle, indispensable à l'élimination des métabolites toxiques de l'azote, peut avoir pour conséquence l'accumulation létale de protéines, comme l'ammoniaque, dans la circulation sanguine. Une supplémentation en citrulline ou en arginine est souvent recommandée pour traiter ces troubles. La citrulline est également un précurseur de l'arginine produite dans le cadre de ce cycle.

Des études ont montré qu'une supplémentation en citrulline :

- augmente davantage les niveaux d'arginine qu'une supplémentation en arginine et améliore l'équilibre de l'azote. La citrulline n'est en effet pas capturée par le foie et passe librement jusqu'aux reins où elle est métabolisée en arginine ;
- semble avoir un effet bénéfique dans le cas d'anémies à hématies falciformes ;
- exerce un effet vasodilatateur et augmente la production d'oxyde nitrique ;
- inhibe la prolifération des muscles lisses vasculaires et retarde la progression des lésions de l'athérosclérose ;
- augmente le rythme métabolique de l'organisme, la performance aérobie et diminue la fatigue musculaire ;
- stimule le système immunitaire ;
- accélère le rétablissement d'un état de fatigue.

Des chercheurs français ont récemment montré que la citrulline module positivement le métabolisme protéique musculaire chez le rat âgé dénutri. Des résultats préliminaires suggèrent qu'elle pourrait stimuler directement la protéosynthèse.

Lithospermum erythrorhizon - Boîte de 90 gélules

Antitumoral, cardiotonique, dépuratif et fébrifuge.

Indications : Traitement des affections de la peau « irritations », furoncles, anthrax. **Cancer de la peau, rougeole, varicelle, hépatite, Hyperthyroïdie** : Il diminue le niveau des hormones thyroïdiennes, bloque les sécrétions thyroïdiennes.

Posologie : 3 gélules par jour

Lutéine 20 mg - Boîte de 60 gélules

Indications : Prévenir la cataracte, ralentir la progression de la dégénérescence maculaire

Cancer colorectal et du sein

Posologie : Prévention de la cataracte : 1 gélule par jour.
Dégénérescence maculaire : 1 gélule par jour.
Cancer : 1 gélule 2 fois par jour.

Lycopène 5% 300 mg - Boîte de 90 gélules

Indications : Prévenir des maladies coronariennes, protection contre divers cancers, notamment le cancer de la prostate.

Posologie : 2 à 3 gélules par jour (ou selon les conseils de votre thérapeute).

Maitaké 300 mg - Boîte de 90 gélules

Améliore la résistance au stress, renforce le système immunitaire, abaisse la tension artérielle

Posologie : 2 à 3 gélules par jour

MSM Methyl-Sulfonyl-Methane 200 g - Boîte de 90 gélules

Composé soufré présent en faible quantité dans de nombreux aliments, le méthylsulfonylméthane (MSM) est utilisé comme supplément alimentaire depuis la fin des années 1990. Il provient de l'oxydation d'un sous-produit de la pulpe de bois (la lignine de pin)

Indications :

Réduction de 82% de la douleur de patients arthritiques après 6 semaines de supplémentation avec 2,25g de MSM quotidiens.

Accroît la perméabilité cellulaire et permet ainsi à l'organisme d'éliminer plus facilement toxines et radicaux libres.

Nécessaire pour la production de kératine (la « charpente » des cheveux et des ongles) et pour celle de collagène (le principal constituant du tissu conjonctif)

***Contre indications :* éviter en cours de traitement de chimiothérapie ou en cas de troubles rénaux, rares cas, nausées, diarrhées et maux de tête.**

Posologie : 1 cuillère à café rase par jour

Mémoire complexe - Boîte de 60 gélules

Association de Centella asiatica 30% - 40mg, Vinca Minor 10:1 - 40mg, Gingko Biloba - 50mg, Bacopa monnieri - 100mg, Shilajit – 50mg.

Excellent pour la mémoire immédiate, les troubles de l'attention et de la concentration

Posologie : 1 gélule par jour après le repas du matin et du midi à avaler avec de l'eau. Ne pas prendre de gélule le soir.

Ménopause complexe - Boîte de 90 gélules

Complexe à base de 25 mg d'extrait de Cimicifuga ratio 5/1, 25 mg de Gailier ratio 5/1, 25 mg de Réglisse, 25 mg de Don Quai.

Trouble de la ménopause.

Posologie : 1 gélule 2 fois par jour avec un verre d'eau.

Millepertuis 25 mg d'hypéricine - Boîte de 90 gélules
Antidépresseur naturel équilibre du sommeil

Moduloplex - Boîte de 90 gélules

Moduloplex est un mélange de sitostérol* (BSS) et de sitostéroline (BSSG - glucoside de β -sitostérol). Le Moduloplex est un modulateur ou régulateur qui augmente l'immunité et/ou en réduit l'activité excessive. Il permet donc à la fois de stimuler l'immunité souhaitable (défense de notre organisme), tout en diminuant l'immunité non souhaitable et débordante.

Conte indication: pour les personnes greffées, en cas de prise de médicaments anti-rejet

Conseils d'utilisation :

les gélules doivent se prendre sur un estomac vide. (30 minutes avant ou 1 h 30 après les repas) Adultes: 3 x 1 gélule par jour. Enfants de moins de 2 ans : 1 gélule par jour (ouvrir la gélule et diluer dans le biberon) Enfants entre 2 et 12 ans : 2 x 1 gélule par jour. Enfants de plus de 12 ans : dose adulte.

Mucuna Pruniens L-Dopa 125 mg - Boîte de 90 gélules

Pour stimuler la production de dopamine Les pois mascates (Mucuna Pruniens) sont préconisés par la médecine ayurvédique pour traiter les dysfonctions érectiles ainsi que de nombreuses maladies liées à l'âge, dont la maladie de Parkinson.

Des indications que confirment même la Recherche, puisque les pois mascates contiennent de la L-dopa, précurseur de la dopamine, un neurotransmetteur essentiel au bon fonctionnement du système nerveux. Les pois mascates sont aussi réputés pour leurs vertus aphrodisiaques.

Posologie : 2 à 3 gélules par jour

MultiEnzymes Complexe - Boîte de 90 gélules

Composition:

Pancréatine 367 mg Protéase 880 P.EU/mg Amylase 11700 P.EU/mg, Lipase 11300 P.EU/mg
Bromélaïne 2500 GDU 29,5 mg Ox bile 29,5mg L-Lysine 29,5mg Pepsin 1:10000 24 mg

Spécialement formulé à partir d'extrait de bile de boeuf et d'enzymes digestives actives dont l'action synergique facilite la digestion des graisses, des protéines et des hydrates de carbone.

Le pancréas fournit la majeure partie des enzymes digestives qui catalysent la dégradation des hydrates de carbone, des protéines et des graisses afin que les produits issus de cette dégradation puissent être bien absorbés dans l'intestin grêle supérieur.

Bien que la digestion des graisses commence dans la bouche (avec l'aide de la lipase salivaire), la plupart des triglycérides sont digérés grâce à la lipase pancréatique qui est sécrétée par le pancréas dans le duodénum. La lipase pancréatique divise les triglycérides en monoglycérides et en acides gras libres, qui sont ensuite absorbés efficacement dans l'intestin grêle supérieur.

La digestion des hydrates de carbone se fait en partie dans la bouche (avec l'aide de l'amylase salivaire), mais l'amylase pancréatique est la principale enzyme de digestion des glucides.

Elle décompose les amidons en maltose et en maltotriose, qui sont ensuite hydrolysés en glucose grâce aux disaccharidases des muqueuses, puis absorbés.

La digestion des protéines se fait d'abord dans l'estomac avec la pepsine et l'acide chlorhydrique, qui dénaturent et divisent les grosses protéines en polypeptides de plus petites dimensions. Les protéinases pancréatiques trypsine et chymotrypsine décomposent ces polypeptides en acides aminés libres et en dipeptides ou en tripeptides, qui sont absorbés directement par la muqueuse intestinale. MultiEnzymes renferme des fortes quantités d'enzymes catalytiquement actives qui facilitent la digestion des graisses, des glucides et des protéines.

La bromélaïne aide à empêcher que des substances allergènes traversent le tractus gastro-intestinal et contribue à la dégradation d'importants complexes de protéines macromoléculaires. Cette réaction protéolytique réduit la possibilité que ces complexes quittent l'estomac intacts ou par gros fragments et retiennent leur forme antigénique identifiable pouvant passer à travers des lésions gastriques ou intestinales et entraîner une réaction allergénique

Posologie :1 à 2 comprimés par jour aux repas ou selon indication de votre thérapeute.

N-Acétyl Cystéine 560 mg (NAC) - Boîte de 90 gélules

La N-Acétyl-Cystéine (NAC) est la forme acétylée, plus efficacement absorbée et métabolisée, de l'acide aminé soufré antioxydant cystéine. C'est le précurseur le plus efficace et le plus immédiat du glutathion, le principal antioxydant produit à l'intérieur des cellules, en premier lieu par celles du foie. La NAC est considérée comme une meilleure source de glutathion que le glutathion lui-même, en raison de la faible absorption par voie orale de ce dernier. Certaines personnes au métabolisme perturbé doivent cependant se procurer le [glutathion](#) sous sa forme préformée et à des dosages physiologiquement actifs.

est particulièrement efficace pour prévenir les rhumes, la grippe, la toux des fumeurs et les bronchites, et, plus généralement, les désordres pulmonaires associés à l'accumulation de mucosités.

- est un **antidote efficace à l'empoisonnement au paracétamol** lorsque qu'elle est administrée dans les douze heures.
- prévient les dommages causés au **foie par le métabolisme de l'alcool et l'intoxication alcoolique**, soulage les symptômes de la "**gueule de bois**".
- peut réduire les **effets carcinogènes de la fumée du tabac**
- réduit la **toxicité des métaux lourds et facilite leur excrétion**
- Réduit la fatigue pendant l'exercice et facilite la récupération.
- réduit l'érosion du cartilage associée au vieillissement.
- peut réduire significativement les niveaux de lipoprotéine (a) et l'oxydation du cholestérol LDL.
- **Réduit les effets secondaires de certaines chimiothérapies.**
- exerce des effets antimutagènes qui **aident à prévenir certains types de cancer.**
- Ralentit le développement des **tumeurs dans les cancers du poumon.**
- limite la susceptibilité à l'infection HIV et est actuellement étudiée comme un moyen possible **d'empêcher que la séropositivité se développe en maladie.**

La N-Acétyl Cystéine est un antioxydant puissant, peu coûteux, pluripotent et scientifiquement validé qui devrait faire partie de la supplémentation quotidienne de tous ceux qui veulent réduire le stress oxydatif associé au vieillissement.

Posologie : 2 à 3 gélules par jour

Noni 4000 mg - Boîte de 90 gélules

Le Noni (*Morinda Citrifolia*) est un fruit avec des propriétés curatives extraordinaires. Il a été utilisé avec succès pendant plus de 2000 ans en Polynésie, en Chine, en Inde et ailleurs. La recherche indique que le Noni stimule le système immunitaire en régularisant le fonctionnement des cellules et la régénération cellulaire des cellules endommagées.

Noni agit en tant qu'adaptogène, il augmente l'énergie corporelle.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Olivier 250 mg - Boîte de 90 gélules

Régule la tension, contrôle le cholestérol, régule le taux de glycémie

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau

OPC Pin 50 / 100 mg - Boîte de 60 gélules

Extrait d'écorce de pin maritime, pycnogéol

Indications : Traite l'insuffisance veineuse et les varices, la rétinopathie, prévenent les troubles cardiovasculaires.

Posologie : Insuffisance veineuse : 1 à 2 gélules 3 fois par jour,

Antioxydant : 1 à 2 gélules par jour.

OROTATES

Boîtes de 60 et de 150 gélules

Les **OROTATES** proviennent de l'acide orotique (extrait du petit lait) mais qui fait naturellement partie du cycle de Krebs. Ce sont des microcristaux acido-résistants qui se couplent avec n'importe quel minéral, formant des sels ne possédant aucune affinité avec la membrane cellulaire interne ou externe. Ces sels pénètrent dans la cellule par les pores lipidiques et arrivent dans les mitochondries où ils libèrent sous forme d'ions le métal dont ils sont porteurs.

OROTATE DE CALCIUM - MAGNESIUM / 450 mg - 50 mg:

Recalcifiant, fatigue, spasmes, crampes, angoisse, vertiges, maux de tête.

OROTATE DE MAGNESIUM 500 mg:

Spasmes, crampes, angoisse, infections répétées, sommeil, augmente la calcémie, prévention et amélioration du terrain cancérigène.

OROTATE DE CALCIUM - MAGNESIUM – LITHIUM / 450 mg - 50 mg – 50 mg:

Traitement des dépressions.

OROTATE DE CUIVRE 5 mg:

Utile dans les inflammations.

OROTATE DE FER 100 mg:

Anémies, Femmes ménopausées.

OROTATE DE ZINC-B6 / 50 mg- 3 mg:

Impuissance, stérilité, perte de cheveux, hyper activité, perte du goût et de l'odorat, prévention vergetures.

OROTATE DE LITHIUM 50 mg:

Amélioration de l'humeur, psychoses maniaque dépressives.

OROTATE DE MANGANESE 15 mg:

Soulage les douleurs articulaires.

OROTATE DE POTASSIUM 200 mg:

Protecteur du cœur, fatigue chronique, crampes, équilibres acido-basique.

OROTATE DE CHROME 0,3 mg:

Amélioration du diabète

OROTATE DE MAGNESIUM - POTASSIUM 400-100mg:

amplifient mutuellement leurs effets et réalisent entre autre une meilleure nutrition musculaire,

Panax Ginseng - Boîte de 90 gélules

le ginseng est une des meilleures plantes toniques indiquée en cas de

- Asthénies, convalescences, anorexies, amaigrissements, troubles de la sénescence.
- Insuffisance cardiaque, troubles de la tension artérielle, artériosclérose.
- Asthénie sexuelle et certaines formes d'impuissance ou de frigidité.
- Anxiété, dépressions nerveuses, déprime, affections psychosomatiques, troubles de la mémoire.
- Troubles de la ménopause (bouffées de chaleur en particulier), et diabète.
- Arthrose, douleurs rhumatismales (antalgique), et cures de désintoxication diverses.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau

Panax Notoginseng - Boîte de 90 gélules

«la racine miracle pour la préservation de la vie »

Indications : Puissant **antioxydant, anti-inflammatoires et analgésiques**, il renforce le système immunitaire, **cardiotonique** il augmente la circulation sanguine dans le cœur et le cerveau tout en **abaissant la pression artérielle**, réduit les dommages aux cellules après une crise cardiaque et **protège les cellules nerveuses cérébrales contre les dommages de l'AVC**

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour avec un verre d'eau.

Paô Pereira 40 mg / 80 mg / 120 VHD - Boîte de 90 gélules

Agit de façon sélective, n'atteint pas les cellules normales, bloque la réplication des cellules cancéreuses ou leucémiques à n'importe quel niveau de la chaîne. Il passe la barrière méningée.

Actifs : Flavopereïnine

Indications : Soutien général de la forme suite à pathologie lourde. Renforce les défenses immunitaires. Herpès.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour aux heures des repas.

Les synergies

G. P-Plex - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 200 mg de Ginkgo Biloba et de 100 mg de Pao Pereira

P-Plex Fort - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 200 mg de Pao Pereira et de 100 mg de Ginkgo Biloba

P-Plex - Boîte de 90 gélules

Composé 2 eu 1 soit 150 mg de Pao Pereira et de 100 mg de Ginkgo Biloba

Petite Pervenche (Vinca Minor) – Boîte de 90 gélules

Indications conseils Vasodilatateur artériel et artériolaire améliore l'irrigation de tissulaire et le métabolisme cellulaire cérébral, anti-œdémateuse au niveau cérébral, lutte contre le vieillissement en général et la sénescence en particulier. Intérêt pour les vertiges, les troubles de la mémoire et de l'attention, ceux de l'équilibre, de la vision, de l'audition, des bourdonnements et sifflements.

Posologie: 1 gélule 3 fois par jour.

Policosanol 20 mg - Boîte de 90 gélules

C'est au cours des années 1990 que des chercheurs cubains ont découvert que le Policosanol extrait de la canne à sucre pouvait réduire le taux de cholestérol sanguin. Le produit a été mis au point et a été approuvé dans ce pays en 1991.

Indications: Réduire le taux de cholestérol sanguin, soulager les symptômes de la claudication intermittente, contribuer à prévenir les troubles cardiovasculaires.

Posologie : Hypercholestérolémie : 1 gélule 2 fois par jour aux repas, jusqu'à 2 mois de traitement pour que les effets se fassent pleinement sentir.

Claudication intermittente : 1 gélule 1 à 2 fois par jour aux repas.

Prévention des troubles cardiovasculaires : 1 gélule une fois par jour aux repas du soir.

Contre indications : En raison de son effet antiplaquettaire, éviter de prendre du Policosanol avant une intervention chirurgicale, rares cas de polyurie, d'insomnie, des maux de tête, des étourdissements et de légers troubles gastro-intestinaux

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Polypodium Leucotomos 120 mg - Boîte de 90 gélules

Dosage : 120 mg d'extrait à 50/1 par gélule titré à 5,5% de polyphénols

Antioxydantes et photo protectrice, pris oralement elle assure la protection contre les effets nocifs du rayonnement (UV) ultraviolet du soleil et des autres sources, traitement des désordres et des maladies inflammatoires de la peau

Indications : Psoriasis : 1 gélule par jour en entretien, 3 phases aiguës

Dermatite atopique, eczéma : 1 gélule par jour en entretien, 3 phases aiguës

Chemophotoprotecteur : dommages causés par le soleil : 3 gélules par jour (7.5mg/kg).

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Poudre de Perles fines 300 mg (Poudre soluble) - Boîte de 60 gélules

Produit d'exception, forte teneur en minéraux, oligoéléments, vitamines A, B, C, D, E, BP,...action prépondérante sur la matière vivante, stimulant biologique général.

Indications : effet retardateur du vieillissement de la peau, effet esthétique, augmente l'acuité visuelle, améliore la mémoire, la circulation sanguine,

NOM PHARMACEUTIQUE : CONCHA MARGARITIFERAE USTA

La poudre de perle d'huître d'eau douce est utilisée en médecine traditionnelle chinoise, à l'origine, pour ses vertus hautement bénéfiques en cosmétologie : mélangée à des onguents et appliquée sur le visage, ou, en absorption, elle améliore l'apparence de la peau et embellit le teint. Puis, son utilisation prolongée a révélé ses propriétés thérapeutiques multifonctionnelles, et, tout particulièrement, son pouvoir tonifiant.

La littérature médicale chinoise y fait référence dans des ouvrages datés de plus de deux mille ans : elle était alors l'apanage des familles impériales et des classes les plus aisées de la société. Avec le développement de la technologie, la Chine est devenue le plus gros producteur mondial, et l'usage du « zhen zhu » s'est totalement démocratisé. En outre, cette poudre est maintenant disponible sous forme soluble.

Ses pouvoirs tonifiants sont maintenant reconnus en Occident, ainsi que ses effets bénéfiques pour la peau par les plus grands laboratoires en cosmétique.

Composée à 100 % de poudre de perle d'eau douce broyée, cette perle contient pas moins de 16 acides aminés : acide aspartique, serine, arginine, thréonine, alanine méthionine, isoleucine, phénylalanine, lysine, acide glutamique, proline, cystine, leucine, glycine, tyrosine, histidine. Et également des protéines (15%), du calcium à forte dose (81 %), de nombreux oligo-éléments (sélénium 1,2 mg/g, zinc 9,3mg/g, fer 2mg/g, cuivre 0,3mg/g, magnésium 11,3mg/g, et germanium 0,1mg/g).

L'administration par voie orale est de 250 mg après le repas, deux fois par jour. Le produit peut être également dissous dans de l'eau, du jus de fruit, du thé, etc.

En cosmétologie, elle peut être utilisée en la mélangeant avec les produits de soins habituels : crèmes de jour ou de nuit, laits, lotions, écrans solaires. Elle peut être utilisée en masques, ajoutée à de l'eau, du lait, du jus de fruit, du miel, de l'huile d'olive, du blanc d'œuf. Elle peut également être mêlée à l'eau du bain.

La poudre de perle médicinale que nous proposons est soluble, elle permet :

D'améliorer ou de contribuer au rétablissement des fonctions du système nerveux, de soulager ou de prévenir l'anxiété et les états d'irritabilité, de traiter et prévenir les tétanies provoquées par une carence en calcium, les crampes musculaires, l'épilepsie et les convulsions, d'améliorer la mémoire et la circulation sanguine, d'atténuer la fièvre, de freiner la sudation, de réguler l'hypertension, l'hyperglycémie et l'hyperlipidémie.

De prévenir la fatigue, d'améliorer l'endurance de par son important pouvoir tonifiant.

D'améliorer le métabolisme osseux chez les personnes âgées, en augmentant la capacité osseuse et en réduisant l'ostéoporose et autres dégénérescences osseuses (arthrites, inflammations ostéo-articulaires), d'augmenter les défenses immunitaires, d'accélérer la cicatrisation des plaies et la régénération des tissus, d'augmenter l'acuité visuelle et de traiter les yeux secs, rouges ou irrités, à l'exception toutefois des problèmes d'allergie.

D'améliorer la nutrition et le métabolisme de la peau en favorisant la prolifération de nouvelles cellules saines et en retenant la peau dans la couche épidermique. Elle atténue les taches sur la peau, réduit les rides et rend la peau plus blanche, plus souple, lisse et éclatante, en rajeunissant son apparence. En augmentant les activités de certaines enzymes anti-oxydantes, elle peut empêcher les cellules normales d'être endommagées par les radicaux libres. Ainsi, elle a un effet retardateur sur le vieillissement de la peau. Elle calme les maladies inflammatoires de la peau comme l'eczéma, l'acné ou autres éruptions cutanées.

CONTRE INDICATIONS : Ne pas prendre par voie orale le soir car peut provoquer des insomnies.

Posologie : 1 gélule par jour après le repas du matin et du midi à avaler avec de l'eau. Ne pas prendre de gélule le soir.

Quercétine 98 % 300 mg - Boîte de 90 gélules

La Quercétine est un flavonoïde, qui donne leur couleur aux fruits, aux légumes et aux plantes médicinales. Dans la nature, la Quercétine est souvent liée à la vitamine C, et on a remarqué qu'elle en accroissait l'absorption par l'organisme

Indications : Atténuer les réactions allergiques en cas d'asthme, de rhinite allergique, de rhume des foies, d'eczéma ou d'urticaire, diminuer l'inflammation en cas de prostatite, de goutte et d'arthrite
Aider à combattre les infections virales, aider à prévenir les cataractes, les troubles cardiovasculaires et certains cancers. Maximise l'absorption de la vitamine C par l'organisme.

Contres indications : **hypotension ou trouble de la coagulation sanguine**

Posologie : Réactions allergiques : 1 gélule par jour, 4 par jour en cas de crise aiguë
Inflammation : 1 gélule 3 fois par jour entre les repas recommandé avec la Bromélaïne
Urticaire : prendre 1 gélule, 20 minutes avant chaque repas
Comme antioxydant, à titre préventif : 2 gélules par jour

Rauwolfia Serpentina 30 mg - Boîte de 90 gélules

Actifs Réserpine, yohimbine, Vasodilatateur, famille des sympatholytique (alpha bloquants)

Indications : **Antihypertenseur**, efficace dans le syndrome **d'hypertension orthostatique**, Inhibe le fonctionnement du **système nerveux dit végétatif dans sa partie sympathique**, action **excitatrice**, indiqué dans le **traitement de l'impuissance, aphrodisiaque**.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Reishi, Extract 100 mg (22 % de polysaccharides) - Boîte de 90 gélules

Extrait titré à 22 % polysaccharides. Ganoderma lucidum La Médecine traditionnelle chinoise, japonaise, le tiennent pour un précieux tonique du Qi...

Ganoderma lucidum : est un précieux tonique du Qi (ou Tchi), l'énergie vitale qui soutient l'ensemble de l'organisme. De ce fait, on lui attribue une action de type adaptogène.

Indications : -Inhibe in Vitro, la prolifération des **cellules de cancers du sein** et de la prostate chez les humains.

Aide à lutter contre l'épuisement mental et physique, ainsi que le vieillissement prématuré : **2 gélules par jour pendant le repas**.

Il aide également à baisser le taux de cholestérol et l'hypertension.

Précaution d'effets indésirables : **Hypotension artérielle, thrombocytopénie**, avant et après une intervention chirurgicale et un accouchement. Peut causer de la sécheresse à la bouche, à la gorge et aux voies nasales, des démangeaisons, des saignements du nez.

Resveratrol 125 mg – Boîte de 60 gélules

Le resveratrol est un composé protecteur produit par le raisin rouge (et quelques autres plantes) pour se défendre contre les parasites. Beaucoup d'études ont démontré que le resveratrol est un antioxydant puissant et qu'il protège la santé humaine par de multiples mécanismes. C'est au resveratrol que la recherche attribue une bonne partie des effets protecteurs du fameux "paradoxe" français.

Malheureusement, il n'y a presque plus de resveratrol dans le vin rouge du fait de l'utilisation généralisée des pesticides, alors qu'il y en avait auparavant 8 à 10 mg par litre. Nous avons pu localiser, cependant, une source de resveratrol de qualité pharmaceutique, extrait directement de raisin rouge de culture biologique et retenant l'équilibre naturel de tous ses composés actifs : polyphénols, flavonoïdes, anthocyanes et oligoproanthocyanes (OPC). L'extrait est ensuite enrichi en resveratrol extrait la plante *Polygonum cuspidatum* et standardisé pour apporter 10% de resveratrol. C'est l'extrait le plus naturel et le plus puissant que l'on puisse trouver sur le marché ! Le resveratrol est sans doute le phytonutriment le plus efficace et le plus étudié que l'on puisse prendre pour maintenir et protéger sa santé. C'est une solution élégante à beaucoup de problèmes que rencontrent les êtres humains vieillissants :

☞ L'Organisation Mondiale de la Santé indique que le resveratrol réduit à lui seul de 40% le risque cardio-vasculaire! Le resveratrol est plus efficace que la vitamine E, et agit contre davantage de formes de radicaux libres, pour empêcher l'oxydation des lipoprotéines à basse densité (LDL). Il inhibe l'agrégation des plaquettes sanguines en bloquant l'action de la thrombine et de plusieurs autres facteurs agrégants. Il favorise la production d'oxyde nitrique qui relaxe et dilate les artères. Il réduit les niveaux de triglycérides et de cholestérol dans le sang ainsi que le facteur intrinsèque hypertenseur endothéline-1.

☞ Le resveratrol est le seul produit naturel dont l'utilisation soit à ce point validée pour bloquer le développement des cellules cancéreuses à différents stades : Une étude publiée dans la prestigieuse revue "Science" a montré que le resveratrol bloque la prolifération des cellules cancéreuses pendant trois stades importants de leur développement. L'administration de resveratrol à des souris pendant 18 semaines a permis de réduire le nombre de tumeurs cutanées de 98% ! Le resveratrol tue les cellules cancéreuses qu'elles soient ou non oestrogènes dépendantes et qu'elles soient porteuses ou non du gène P53. Une étude autrichienne a montré que le resveratrol bloquait le développement de métastases osseuses dans certains types de cancers. D'autres études ont montré qu'il permettait d'améliorer, dans certains cas, les résultats de la chimiothérapie. Il bloque aussi les effets promoteurs des régimes trop riches en acide linoléique. Contrairement à beaucoup de médicaments, le resveratrol ne détruit pas les cellules saines mais il les protège. Son action anti cancer est réellement variée, puissante et sophistiquée.

D'après des études préliminaires, le resveratrol protège le cerveau du stress oxydatif à la fois seul et en combinaison avec d'autres antioxydants. On sait que le stress oxydatif joue un rôle important dans le développement de la plupart des maladies neurodégénératives.

☞ Une étude chinoise vient de montrer que le resveratrol protège la moelle épinière de l'inflammation avec une efficacité comparable à celle du médicament prednisone, mais avec une protection antioxydante supplémentaire, lorsqu'il est injecté immédiatement après une blessure. Le resveratrol a également amélioré le pronostic et réduit les conséquences permanentes d'une attaque cérébrale chez des rats prétraités pendant 21 jours.

☞ Le resveratrol, d'après une étude conduite à la Harvard Medical School, active un gène de longévité dans certaines souches de levure et permet d'accroître leur espérance de vie de 70% ! ses effets s'exercent comme ceux de la restriction calorique (seule méthode scientifiquement démontrée pour accroître la longévité) par l'activation des gènes SIR. Les recherches n'ont pour l'instant porté que sur des levures, des mouches et des nématodes, mais il faut noter que les êtres humains, eux aussi, possèdent ces gènes.

Posologie : 1 gélule 2 fois par jour.

Retour Veineux - Boîte de 90 gélules

Composition: Extraits Vigne rouge 40 mg, Petit houx 40 mg, Hamamelis 40 mg, Maron d'inde 40 mg, Cyprès 40 mg.

La sensation de jambes lourdes, les jambes qui gonflent en fin de journée, un œdème le soir au niveau des chevilles, des douleurs ou des fourmillements dans les mollets sont souvent le signe d'une insuffisance veineuse.

80% des femmes sont concernées et un tiers de la population française.

Le sang contenu dans le **système veineux des membres inférieurs** doit lutter contre la pesanteur pour parvenir jusqu'au cœur, il doit aussi forcer contre l'augmentation de pression provoquée par l'abdomen lors de l'inspiration.

Le mécanisme normal du retour veineux est favorisé par la contraction du mollet et l'écrasement de la semelle plantaire. 30 cm³ de sang veineux sont ainsi propulsés à chaque pas lors de la marche. Les veines sont aussi munies de sorte de clapets qui s'ouvrent au passage du sang du bas vers le haut et se referment pour que le sang ne reflue pas vers le bas.

Les facteurs favorisant l'insuffisance veineuses sont : la station debout prolongée, l'imprégnation hormonale en particulier en œstrogènes, l'obésité, la constipation, la sédentarité, la chaleur, les vêtements trop serrés au niveau de la taille ou encore les sports violents pour les membres inférieurs (tennis, squash, course à pied).

Le traitement idéal de l'insuffisance veineuse associe le port de bas de contention (chaussettes, bas ou collants), l'ingestion de comprimés veinotoniques et l'application de gels ou crèmes décongestionnantes.

Les gels pour les jambes lourdes apportent un soulagement immédiat (astuce: les conserver au frigo leur apportera un effet frais appréciable).

Le traitement oral est le traitement de fond.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

R- Lipoïc 100 / 200 mg - Boîte de 60 gélules

L'acide alpha-lipoïque (AAL) est une coenzyme nutritionnelle qui participe au métabolisme énergétique des protéines, des glucides et des graisses, qui joue un rôle crucial dans le **contrôle du glucose sanguin**. Il est aussi capable de piéger un certain nombre de radicaux libres.

Contrairement aux autres antioxydants biologiques, l'AAL a l'avantage d'être soluble dans l'eau et dans les graisses. Cette solubilité lui permet de neutraliser les radicaux libres à peu près partout dans l'organisme, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur des cellules.

En raison de sa structure soufrée unique, l'AAL peut piéger plusieurs types de radicaux libres, comme l'hydroxyle hautement réactif et les radicaux libres de l'oxygène singulet. Il est également capable **d'inhiber la formation des radicaux libres, puisqu'il piège les métaux de transition comme le fer et le cuivre.**

Comme l'AAL participe à un très grand nombre de fonctions antioxydantes différentes dans pratiquement tous les tissus de l'organisme, on le qualifie parfois d'antioxydant universel.

De plus, ce puissant phagocyte des radicaux libres a la propriété de recycler d'autres antioxydants dans l'organisme. L'AAL peut **prolonger l'activité des vitamines C et E, et même régénérer le glutathion.** *Posologie* : 1 gélule 2 fois par jour.

SAM-e 200 / 400 mg S-adénosyl-méthionine - Boîte de 60 gélules

SAMe est une forme synthétique d'un composé qui se forme naturellement dans l'organisme, la méthionine, un acide aminé essentiel et d'adénosine triphosphate (ATP), ce composé est produit par les cellules.

SAMe est estimé à travailler en étant un donneur de groupe méthyle dans de nombreuses réactions dans le corps.

Après avoir donné le groupe méthyle, il est converti en un composé appelé S-ADENOSYL-homocystéine.

Arthrose

Un certain nombre d'études considèrent la SAM-e efficace dans le traitement de l'arthrose, la SAM-e calme les douleurs articulaires, favorise la mobilité et protège le cartilage de la dégradation.

Dépression

Des études sur l'utilisation de SAM-e pour la dépression ont conclu l'hypothèse que la SAMe augmente les disponibilités neurotransmetteur de la sérotonine et la dopamine.

Tratement du foie

Elle stimule la détoxification du foie et sa régénération. Elle a été utilisée dans le traitement des cirrhoses et pour faciliter le sevrage de l'alcool et d'autres drogues.

Effets secondaires: La sécurité de même pendant la grossesse et pendant l'allaitement est inconnu. Les personnes atteintes de trouble bipolaire, d'anxiété et autres troubles psychiatriques ne doivent pas l'utiliser sans le conseil thérapeute.

Les effets secondaires les plus courants sont les troubles digestifs, notamment des nausées. D'autres effets secondaires incluent une éruption cutanée, baisse de la glycémie, sécheresse de la bouche, sang dans les selles, soif, augmentation de la miction, des céphalées, hyperactivité, anxiété et insomnie.

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson doivent éviter la SAM-e.

Posologie : 1 gélule 2 fois par jour.

Scutellaria Baicalensis (20% de Baicaléine) - Boîte de 90 gélules

Scutellaria Baicalensis jouit en Chine d'une réputation d'anti-inflammatoire et d'anticancéreuse

Indications conseils : Anti-inflammatoire : inhibe l'expression de la COX2, diminue les transaminases
Anti-androgénique (diminue la croissance des tumeurs), cancers de prostate, ovaires, seins et peau

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Sélénométhionine 200µ - Boîte de 120 gélules

Le sélénium est un oligo-élément et un puissant antioxydant. La consommation d'un peu de sélénium chaque jour (200 µg) diminuerait le risque de survenue de plusieurs cancers³ (dont ceux de la prostate et du côlon). L'addition de petites doses de sélénium au régime diminue la cancérogenèse induite chimiquement chez les rongeurs. Dans ces études expérimentales, les composés organiques du sélénium sont plus efficaces et moins toxiques que les sels de sélénium. Les composés organiques testés sont les sélénocyanates, la sélénométhionine, la noix du Brésil (riche en sélénium), l'ail et le brocoli cultivés sur sol riche en sélénium.

Il existerait également une diminution de la fréquence des maladies cardio-vasculaires. Le sélénium participerait au maintien des défenses immunitaires (il diminuerait en particulier la charge virale chez les patients porteurs du HIV5), à la fonction thyroïdienne.

Pour résumer, à chaque fois qu'une pathologie est susceptible d'entraîner une production accrue de radicaux libres provoquant des lésions des cellules et une augmentation de médiateurs inflammatoires tels que les cytokines, le sélénium est susceptible de jouer un rôle protecteur. Cet effet serait due à une enzyme, la glutathion-péroxydase dont certains types sont dépendant du sélénium. Par contre, aucun effet sur la mortalité n'a été démontré.

Posologie : 1 à 2 gélules par jour.

Shiitake Extract (12,5 % de polysaccharides) – Boîte de 90 gélules

C'est à un polysaccharide qu'on attribue les propriétés thérapeutiques du shiitake. **Au Japon, le lentinan est reconnu comme médicament anticancéreux, administré par injection**, en combinaison avec les traitements classiques, il aide à stimuler le système immunitaire, et à ralentir le vieillissement et **combat le cancer**: 2 gélules par jour pendant le repas.

Aide à abaisser la tension et le niveau de cholestérol : 2 gélules par jour pendant le repas.

Précautions effets indésirables : chez certaines personnes, la consommation régulière peut entraîner une augmentation anormale des réactions immunitaires pouvant conduire à des troubles de type allergiques. Occasionnellement, malaises gastro-intestinaux ou inflammations cutanées.

Shilajit - Boîte de 90 gélules 60% acides Fulviques, 15% acide Humic, 84 minéraux etc.....

est un des remèdes les plus puissants de la médecine ayurvédique, qui l'utilise depuis de nombreux siècles. Des textes sanscrits datant de plus de trois mille ans lui prêtaient déjà le pouvoir de stopper le processus de vieillissement et la capacité d'engendrer la régénération des cellules. Il était considéré comme une panacée et il était dit qu'il n'existait pratiquement aucune maladie curable qui ne puisse être maîtrisée ou guérie par **Shilajit**. C'est pourquoi il intéresse fortement la recherche médicale actuelle, qui confirme ces propriétés, tend à en découvrir de nouvelles, notamment anxiolytiques, antidiurétiques et met en évidence son effet bénéfique dans le cadre des maladies génito-urinaires et des déficiences sexuelles.

Shilajit est une substance bitumeuse qui suinte, par temps chaud, des roches de l'Himalaya, mais aussi de du Cachemire, d'Afghanistan, du Bouthan, de la Chine, du Népal, du Pakistan, du Tibet et même de Norvège. Il a été dit que ses pouvoirs ont été découverts par les habitants de l'Himalaya qui avaient observés qu'une espèce particulière de grands singes migraient durant l'été sur les flancs des montagnes et se nourrissaient de cette substance à moitié molle qui suintait de la roche : ils lui ont attribué la puissance de ces singes et leur longévité, et se sont mis à la consommer, faisant état à la suite d'une vaste amélioration de leur santé et de leur longévité, la dénommant « conquérant des montagnes et destructeur de faiblesse ».

Il provient de la décomposition de matières végétales et autres matières organiques et minérales accumulées depuis des siècles, n'ayant jamais été, par définition, en contact avec des produits chimiques pesticides ou autres, bio-transformées et extrudées lors de pressions exercées sur les roches dans le cadre des phénomènes thermiques internes du globe terrestre.

Les études effectuées font apparaître que le **Shilajit** contient 84 minéraux différents sous forme ionique, des benzopyrones, des tripténes, des lipides phéloniques et surtout des acides fulviques, qui jouent un rôle important dans la vie des cellules : ils sont détoxifiants, agents de protection,

régénérateurs. Ils rendent plus absorbables les éléments nutritifs, en prolongeant leur temps de résidence dans l'organisme, contribuent à rétablir les cellules endommagées, neutralisent les toxines, renforcent l'immunité et tendent à neutraliser les radicaux libres. Ils sont une source naturelle et complète d'oligo-éléments ioniques et d'autres nutriments indispensables.

Il est à noter qu'en ce qui concerne son action antidiabétique des études effectuées sur des rats tendent à démontrer que son absorption provoque une augmentation des cellules du pancréas qui produisent l'insuline pour faire face à l'hyperglycémie. Il diminue le glucose sanguin. Des recherches scientifiques sont actuellement menées en ce sens, d'autant plus que le **Shilajit** est considéré par la médecine traditionnelle ayurvédique comme un puissant anti diabétique.

Shilajit est utilisé de façon traditionnelle par la médecine ayurvédique pour ses propriétés toniques et adaptogènes : puissant revitalisant, il renforce l'état physique, ralentit le vieillissement, accélère la récupération après l'effort. Il atténue les déficits du fonctionnement cérébral, y compris l'amnésie en gériatrie. Il améliore la mémorisation de l'apprentissage acquis. Il est également anxiolytique.

Il favorise la spermatogenèse et l'ovogenèse, il favorise la circulation des minéraux (magnésium, phosphore, calcium) dans les tissus musculaires et osseux.

Il améliore l'absorption de principes actifs existants dans les plantes et les minéraux,

Il stimule le système immunitaire.

Ces produits ne sont pas des médicaments, mais des compléments alimentaires. Les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de douze ans, les personnes sous traitement médical doivent généralement s'abstenir de consommer des compléments alimentaires sauf avis médical.

CONTRE INDICATIONS : Taux d'acide urique élevé.

L'Acide Humique augmente l'énergie du corps en le détoxifiant

Quand l'Acide Humique est consommé, l'énergie est un des premiers signes à se manifester, souvent accompagné par une diminution de l'appétit. Le sommeil est plus profond et de meilleure qualité. Les problèmes arthritiques montreront rapidement des signes d'amélioration ainsi que les blessures physiques. La remontée du moral suivra celle de l'énergie.

Pour toute forme de vie, vivant des conditions de santé dégénératives importantes, une guérison pourrait survenir. Le corps subira une détoxification profonde et utilisera tous ses émonctoires : intestins, reins, peau, poumons, foie, ainsi que le vagin chez la femme. Il contribuera à débarrasser le corps de ses toxines, poisons, métaux lourds, parasites, champignons, etc.

L'Acide Fulvique stimule et régularise le système immunitaire

L'AF est le meilleur électrolyte connu de l'humain. Ses composés électrolytes peuvent redonner la vitalité à toutes les formes de vie. Quand le potentiel électrolytique (potentiel Zéta) diminue, la baisse d'énergie suit également ainsi que la santé et le vieillissement prématuré. Il stimule l'équilibre électrochimique comme donneur et récepteur d'électron.

Un des aspects les plus excitants de l'Acide Fulvique est sa capacité à stimuler, de façon puissante et diversifiée, le système immunitaire de toute forme de vie. Il ne fait pas que le rééquilibrer, il le régularise, en plus de :

- *stimuler la capacité du thymus à produire des lymphocytes*
- *active la production de macrophages et de cellules tueuses*
- *stimule les granulocytes, la production de cytokines (incluant les interférons-gamma, alpha et bêta) de même que le facteur alpha de nécrose tumorale*
- *agit de façon inégalable comme immuno-modulateur naturel*

L'Acide Humique possède une liste exhaustive de bénéfices.

Usage interne

- agit comme neutralisants de radicaux libres
- supplémente en électrolytes essentiels
- diminue la tension de surface de l'eau

- stimule le métabolisme
- **chélate les minéraux en les rendant organiques**
- démontre une capacité hors du commun à favoriser l'équilibre électrochimique
- **chélate les métaux lourds et les polluants**
- est un catalyseur enzymatique
- **réduit l'Hypertention**

potentialise les suppléments de vitamines et minéraux

- augmente les effets des tisanes et des teintures
- **aide dans les pathologies suivantes** : maladies aiguës de la sphère gastro-intestinale, anémie, arthrite, asthme, cancer, bronchite chronique, syndrome de fatigue chronique, infections du colon, démence, diabète de type II, désordres digestifs, hypertrophie de la rate, épilepsie, maladies de l'oeil, fibromyalgie, lithiase biliaire, maladies génito-urinaires, hémorragies, herpès simplex, contrôle hormonal et régulation de l'immunité, influenza, jaunisse, hémorroïdes, maladies nerveuses, **maladies neurologiques** (surdité et mutisme, retards mentaux), infections respiratoires, rétrovirus, ulcères d'estomac, virus affectant le système digestif, tuberculose, **déséquilibres de la thyroïde** : (hyper, hypo et cancer)

Usage Externe

- traite les blessures ouvertes et les ulcères de peau, aide à guérir les brûlures avec un minimum de douleur et de cicatrices, élimine les hématomes, agit comme fongicide et tropho-microbien à large spectre, traite les infections et les irritations de la peau, aide à guérir les coupures et les abrasions, aide à guérir des piqûres d'insectes et d'araignées, contribue à neutraliser l'herbe à puces

Il est très difficile de dire ce que fera exactement l'Acide Fulvique pour chaque forme de vie. Cela est attribuable à son large spectre d'action

Indication d'utilisation: 1 à 2 gélules accompagnée d'un verre d'eau le matin et le midi avant le repas.

Silica de Bambou - Boîte de 90 gélules

Indications conseils : Douleurs articulaires, osseuses, musculaires et ligamentaires, améliore l'élasticité des tissus cutanés. Fixe le calcium, ralenti le processus du vieillissement des articulations et du tissu conjonctif.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour.

Silymarine 300 mg (32% silybines) - Boîte de 90 gélules

Traite la dyspepsie ainsi que les intoxications hépatiques et, comme adjuvant, l'hépatite et la cirrhose du foie. Traite les troubles du foie et les intoxications hépatiques

Posologie: 1 gélule 2 fois par jour, une demi-heure avant les repas.

SOD - (Superoxyde Dismutase Titree à 250unités NBT) / Resveratrol 50 mg

Le stress oxydatif, conséquence naturelle du métabolisme de l'oxygène, est normalement contrôlé par des systèmes de défense antioxydante endogènes. Lorsque ceux-ci s'avèrent insuffisants, il en résulte des lésions cellulaires impliquées dans le vieillissement mais également dans certains processus pathologiques. Puissante enzyme antioxydante naturelle, la SOD agit à la source même de la réaction en chaîne induite par les espèces réactives de l'oxygène et constitue donc le premier et l'un des principaux maillons du processus de défense contre les radicaux libres

Selon le Dr J. Pincemail; spécialiste du stress oxydant, la SOD fait partie des systèmes enzymatiques anti-oxydants les plus puissants.

Cette enzyme assure l'élimination de l'anion superoxyde, première espèce toxique formée à partir de l'oxygène. Elle assure ainsi la première ligne de défense contre le stress oxydant. La SOD a besoin d'oligo-éléments comme le cuivre et le zinc (Cu-ZnSOD présente dans le cytosol) ou le manganèse (MnSOD présente dans la mitochondrie) pour fonctionner correctement. Il existe aussi une SOD extracellulaire.

Des valeurs basses en SOD peuvent s'expliquer par des taux faibles en oligoéléments. Il n'existe toutefois pas de corrélation absolue entre concentrations de SOD et ceux - ci. Face au stress oxydant, la SOD se comportera de deux façons différentes. Dans un premier temps, l'organisme réagira lors d'un stress oxydant modéré en surexprimant la SOD (exemple : l'exercice physique). Si le stress perdure et produit de façon massive des EOA toxiques, la SOD sera détruite et sa concentration chutera. Paradoxalement, une concentration trop élevée en SOD peut s'avérer dangereuse car, dans ce cas, elle est à la base d'une surproduction de peroxyde d'hydrogène (effet paradoxal des antioxydants).

Concentrations normales sanguines: 785 - 1570 UI/g Hémoglobine

Posologie: 1 gélule 2 fois par jour, une demi-heure avant les repas

Thé Vert 75 mg extrait à 98% - Boîte de 90 gélules

Action amincissante.

Usage traditionnel : Le théier, dont les feuilles sont récoltées pour le thé, est cultivé en Chine et au Japon mais son origine est chinoise. C'est une des boissons les plus consommées dans le monde entier. Le Thé Vert est une sorte de thé qui ne subit que très peu d'oxydation lors de sa transformation. Il contient des polyphénols qui en fait un excellent antioxydant ainsi que des vitamines. Il a une double action minceur car il agit sur la rétention d'eau et aide à éliminer par voie urinaire les cellules graisseuses. C'est l'allié des régimes minceur.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour

Taurine 500 mg - Boîte de 90 gélules

La Taurine est un acide aminé soufré que l'organisme peut produire à partir des acides aminés Méthionine et Cystéine.

Indications : Régulateur de l'activité électrique dans les muscles, le cœur et le cerveau
Elle facilite le passage du magnésium et du potassium dans les cellules somatiques, ce qui accroît leur bio activité et aide l'organisme à produire du glutathion
Calmant du système nerveux central.

Posologie : 1 gélule 1 à 3 fois par jour, de préférence entre les repas

Uncaria tomentosa, Griffe de chat 3% 100 mg - Boîte de 90 gélules

Indications conseils : Colites ulcéreuses, polypes intestinaux, soulage les douleurs arthritiques ou rhumatismales, prévention de la grossesse (contraception), stimule le système immunitaire. Aujourd'hui, on prend de la griffe de chat pour soulager les douleurs inflammatoires ou pour stimuler le système immunitaire, notamment en cas de cancer. Prendre 100 mg, trois fois par jour

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour

Vinca Rosea - Boîte de 90 gélules

Elle est native de Madagascar et d'Inde. Elle est surtout cultivée pour ses racines et ses feuilles, les herboristes l'utilisent principalement pour ses propriétés **anti-cancer** ainsi que pour substituer l'insuline (traitement diabète). Les alcaloïdes se trouvent dans la racine et les parties aériennes de la plante, la raubasine dans la racine.

Actifs : Vincristine, raubasine (Alcaloïdes antitumoraux et leucopeniants, remplace Rauwolfia vomitoria sans les effets hypotenseurs de la Réserpine.

Chélateur du fer peut freiner la production de ferritine et fixe le fer).

Indications : Hémochromatoses, Leucémie aiguë lymphoblastique, maladie de Hodgkin, le lymphome non Hodgkinien, le lymphome diffus, le lymphome de Burkitt, le mélanome, le sarcome d'Ewing. Cancer du sein, le cancer du poumon à petites cellules, rhabdomyosarcome, néphroblastome, et neuroblastome

Contres indications : grossesses, leucopénie

Effets secondaires : troubles digestifs, alopecie, neurotoxicité périphérique.

Posologie : 1 gélule 3 fois par jour aux heures des repas

Vin-Plex - Boîte de 90 gélules

Composé 200 mg de Vinca Rosea, 100 mg de Pao Pereira et 50 mg de Gingko Biloba,